

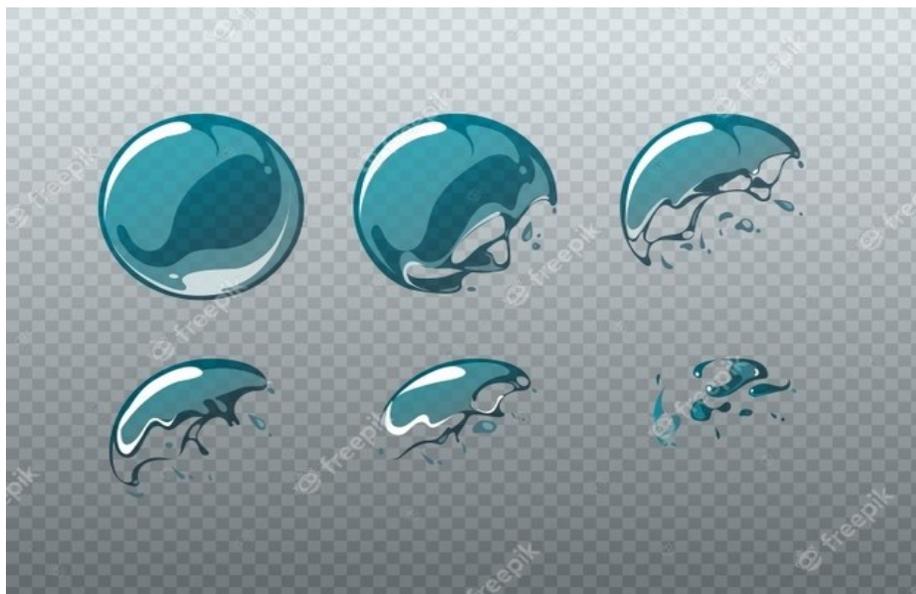
Dans ce numéro:

Mot de la présidente ..... 2  
 Assemblée générale sectorielle ..... 3  
 AGS ordre du jour ..... 4  
 Mot de la présidente régionale..... 5  
 Convocation AGR ..... 5  
 FLG, un souvenir ..... 6  
 FLG assemblée générale ..... 6  
 Journée internationale des femmes... 7  
 Marche pour les femmes ..... 8  
 Portrait de famille ..... 9, 10,11  
 Parlons voyage avec Nicole ..... 11  
 Avis de décès .....12  
 Hommage à Jean-Marie Genest ..... 13  
 Session d'eutonie ..... 14  
 Changement d'adresse ..... 14  
 Page littéraire ..... 15  
 Vélo été 2022 ..... 16  
 Grand-parentalité au masculin..... 17  
 Cap sur la dignité ..... 18  
 Environnement ..... 19,20  
 Souper de Noël ..... 21,22  
 Numéros importants ..... 23  
 Areq Charlesbourg ..... 24

(Coupon-réponse)



En espérant que la fin de l'hiver corresponde enfin à l'éclatement des bulles covid!





## Mot de la présidente

Le 17 décembre dernier, notre premier ministre nous annonçait, en point de presse, un nouveau resserrement des mesures sanitaires : les rassemblements ne devaient plus dépasser dix personnes. À cette annonce, j'ai réalisé que nous avons été chanceux. Chanceux de pouvoir vivre notre souper de Noël annuel. Même si nous étions moins nombreux que les années précédentes, même si c'était dans un autre environnement, nous étions là ensemble, dans un endroit chaleureux. Comme me l'écrivait Liliane Parent : « *Gardons en tête que ce souper de Noël fut un grand privilège!... Tout le monde était joyeux et ça nous a fait un grand bien* ». Merci à celles et ceux qui ont fait de cet événement un succès, en particulier les téléphonistes qui ont permis de rejoindre un plus grand nombre de membres.



Depuis notre souper, nous avons vécu une autre période d'isolement. Heureusement nous avons le plein air pour garder le moral : ski de fond, raquette, promenade dans mon quartier ou randonnée dans les parcs, tout est bon pour s'aérer les esprits.

Heureusement, au moment d'écrire ces lignes, la 5<sup>e</sup> vague s'essouffle et on annonce la réouverture des restaurants et des cinémas. Bravo ! Nous avons vraiment une grande capacité d'adaptation !



Je profite de ce premier journal de l'année 2022 pour vous souhaiter à tous et toutes, la santé en priorité, mais aussi la reprise du cours normal de vos vies, surtout avec vos familles et vos proches, enfin tous ceux et celles que vous aimez. Ce souhait n'est pas banal. Pour moi le mot « ensemble » n'a jamais eu autant d'importance. Les liens qui nous unissent, que ce soit d'amour, de solidarité ou d'amitié, sont notre plus grande richesse. Ne laissons pas la pandémie briser ces liens. Utilisons tous les moyens à notre disposition, téléphone, courriel, carte de vœux ou promenade à l'extérieur, pour garder le contact.

Dans ce journal vous serez invités à participer à plusieurs activités : Journée internationale des femmes, Assemblée générale sectorielle, Assemblée générale régionale. J'espère que vous y participiez en grand nombre et « en présentiel ».

J'ai hâte de vous voir !

Marie Rancourt



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 27 AVRIL 2022

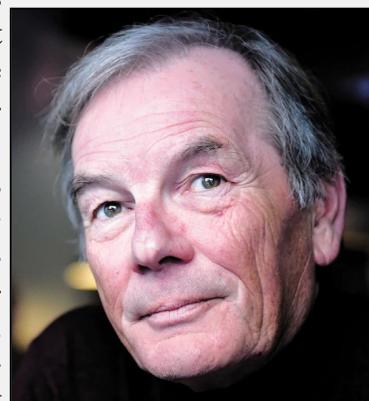
Votre Conseil sectoriel vous invite à son Assemblée générale annuelle, qui nous l'espérons, se fera en présentiel. Comme à notre habitude, celle-ci sera agrémentée d'une partie culturelle, détaillée dans le programme qui suit.

### Horaire de la journée

**9h : Accueil et inscriptions. Visite de l'Expo-Arts de nos artistes et artisans.**

**9h30 : Conférence de Monsieur Denis Angers**

Denis Angers a connu une fructueuse carrière dans le monde des communications, notamment au Soleil et à Radio-Canada, avant d'occuper le poste de directeur de la Commission de la capitale nationale du Québec. Cet historien chevronné est aussi rédacteur, animateur et producteur de la série télévisée *Des chemins, des histoires*, diffusée sur MATV Québec. Il est, par-dessus tout, un passionné de Québec. C'est avec plaisir qu'il nous entretiendra de notre grande ville par le biais des hommes et des femmes qui, tout en étant des illustres inconnus, ont façonné notre histoire. De Champlain à Robert LePage, en passant par Mgr Couture, vous ferez la rencontre de ces personnages issus des milieux politique, économique, médical, culturel ou communautaire qui ont tracé la route du Québec d'aujourd'hui.

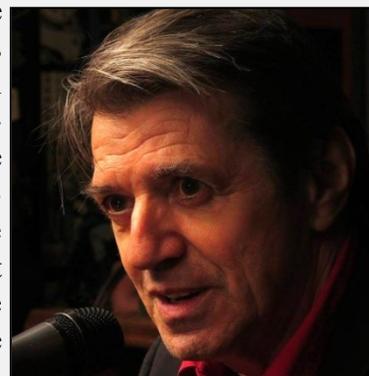


**11h : Assemblée générale sectorielle**

**12h : Dîner et visite de l'Expo-Arts**

**13h30 : Concert de Monsieur Pierrot Fournier**

Originaire du Lac St-Jean, Pierrot Fournier est un amoureux de la chanson française. Depuis plus de 30 ans, il chante les mots d'Aznavor, Brassens, Ferré, Reggiani et Ferrat. Il est aussi un interprète de Claude Léveillé. Il a présenté de nombreux récitals à travers la province, autant dans des salles intimistes que dans d'autres de plus d'envergure. Plusieurs orchestres symphoniques ont fait appel à lui à titre de soliste. Cet interprète se démarque aussi comme auteur-compositeur de grand talent cumulant déjà trois albums de chansons originales. Accompagné au piano, Pierrot Fournier nous présentera un concert intitulé *Les grandes chansons d'hier*, avec Ferrat, Reggiani, Montand, Aznavour, Léveillé et plus...



**15h : Remise des prix Coup de cœur et fin de la rencontre**

**N'oubliez pas de vous inscrire à l'aide du coupon-réponse.**



Québec–Chaudière–Appalaches  
Charlesbourg

**Assemblée générale sectorielle**  
**Mercredi le 27 avril**  
**Ordre du jour**

1. Mot d'ouverture
2. Nomination de la présidence d'assemblée
3. Nomination de la présidence d'élection
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour A2122-AGS-OJ-01
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS du 28 avril 2021
6. Rapport de la présidente et des responsables des comités, période de questions et commentaires
7. Présentation des états financiers 2021-2022
8. Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2022-2023
9. Plan d'action sectoriel 2021- 2023
10. Nomination de la délégation au Congrès de juin 2023
11. Élections :
  - À la vice-présidence
  - À la trésorerie
  - Au poste de 1<sup>re</sup> conseillère ou conseiller
12. Mot de la présidente régionale, Madame Carole Pedneault
13. Questions diverses
14. Levée de l'assemblée

Marie Rancourt  
présidente



### Mot de la présidente régionale

Bonjour à vous, membres de l'AREQ de la région 03  
L'automne 2021 nous a offert de belles journées, des couleurs et du soleil. De quoi réjouir les cœurs! Cette période m'a permis de visiter plusieurs conseils sectoriels en plein travail. Lors de ces rencontres, j'ai pu apprécier l'énergie que vos personnes élues mettent pour reprendre les activités dans vos secteurs. Cette vitalité est belle à voir et je souhaite que vous répondiez avec enthousiasme à leurs propositions d'activités et d'actions.

J'espère que vous avez profité d'une période des Fêtes heureuse et que vous avez eu de belles rencontres avec votre famille et vos proches. Cette année, nos retrouvailles nous ont enfin permis de nous asseoir autour d'une même table pour festoyer et renouer avec nos traditions. Je vous offre mes meilleurs vœux pour une Nouvelle Année remplie de sérénité, de bonheur et surtout en santé.

Carole Pedneault, présidente régionale



### Québec-Chaudière-Appalaches A2122-AGR-OJ-01

L'AREQ a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. L'AREQ souscrit au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

### CONVOCATION

32<sup>e</sup> Assemblée générale des membres de  
l'AREQ Région 03 Québec-Chaudière-Appalaches

Date : le mercredi 25 mai 2022

Heure : 9 h 30

Les membres de l'AREQ Région 03 Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 25 mai 2022 à l'Hôtel-Québec situé au 3115, avenue des Hôtels, Québec, QC

**SVP Apportez votre carte de membre**

### PROJET D'ORDRE DU JOUR

- 1- Ouverture et mot de bienvenue
- 2- Nomination de la présidence d'assemblée
- 3- Adoption de l'ordre du jour de la 32<sup>e</sup> Assemblée générale A2122-AGR-OJ-01
- 4- Adoption du procès-verbal de la 31<sup>e</sup> Assemblée générale A2021-AGR-PV-01
- 5- Présentation et mot d'une représentante du Conseil exécutif national
- 6- Rapport de la présidente et des responsables de comités
- 7- Rapport de la trésorière
  - 7.01 Présentation et dépôt du rapport financier régional 2020-2021
  - 7.02 Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2021-2022
- 8- Élections (s'il y a lieu)
- 9- Présentation des artistes et tirage de reconnaissance
- 10- Tirage des prix de présence
- 11- Levée de l'assemblée

*Michelle Breton*, secrétaire

*Carole Pedneault*, présidente



## FLG

Un SOUVENIR peut-être lointain pour vous ...

Mais la Fondation Laure Gaudreault est toujours active! Si vous vous SOUVENEZ avoir donné un montant de 10\$ à la Fondation lors de la prise de votre retraite, alors vous êtes membres à vie. Peut-être y avez-vous ajouté un don qui s'est transformé en:

- aide à des personnes âgées dans le besoin
- aide à la recherche médicale dans les maladies qui frappent les personnes âgées
- aide à des oeuvres de jeunesse ou à des jeunes dans le besoin

La Fondation vous remercie de tout coeur!

Un simple rappel: si vous avez déjà vécu une activité de l'AREQ-Charlesbourg, vous devez vous rappeler que, très souvent, il y avait un tirage moitié-moitié. C'était une belle façon pour notre secteur de participer à la Fondation puisque une moitié du montant allait à un de nos membres l'autre moitié à la FLG.

Une relance cette année? Pourquoi?

Vous comprendrez que depuis 2 ans, il y a eu très peu d'activités, donc peu de tirages, donc peu d'entrée de dons à la Fondation alors que les besoins sont criants.

Alors, pour se SOUVENIR activement de la FLG, il vous est toujours possible de devenir membre à vie et d'y ajouter ou non un don. Si vous êtes déjà membre à vie, un don serait le bienvenu. Sachez qu'il sera bien investi!

De quelle manière pouvez-vous le faire?

- par le site internet de la FLG
- ou en communiquant avec Hélène Proulx: [heleneproulx1@videotron.ca](mailto:heleneproulx1@videotron.ca) tel:418 845-0049

Il me fera plaisir de vous faire parvenir un formulaire. Merci pour votre implication.

Hélène Proulx, responsable FLG pour notre secteur.

### **Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault Région Québec-Chaudière-Appalaches À l'Hôtel Québec Le 25 mai 2022, heure à déterminer**

#### **Projet d'ordre du jour**

1. Mot de bienvenue de la Présidente
2. Nomination de la présidence d'assemblée et au secrétariat d'assemblée
3. Nomination de la Présidence d'élection et au secrétariat d'élection
4. Adoption de l'ordre du jour
5. Adoption du procès-verbal du 24 mai 2021
6. Rapport de la présidence de la Fondation Laure-Gaudreault
7. Blan financier de 2021.
8. Élections :
  - Conseillère ou conseiller (publiciste)
9. Mot de Robert Gaulin, président national
10. Période de questions
11. Levée de l'assemblée



Pierrette Simoneau, présidente

# Journée internationale des femmes

## Mardi le 8 mars

Mardi le 8 mars, vous êtes toutes (et tous) invités à vivre une journée intéressante et stimulante qui se tiendra à l'hôtel Travelodge 3125 boulevard Hochelaga à Québec, G1W 2P9.

Si les conditions sanitaires ne permettent pas la réalisation de cette activité en présentiel, elle se déroulera, la même journée, sur la plateforme Zoom et sera gratuite.

<p><b>Programme de la journée :</b>            9h30 : Inscription            10h : Conférence de Mylène Moisan<sup>1</sup>            Dîner sur place            13h30 : Conférence de Marie-Paule Dessaint<sup>2</sup></p>	<p><b>Coût et inscription :</b>            15\$ pour les membres            25\$ pour les non-membres            Inscription avant le 15 février à l'aide du coupon-réponse</p>
---	---

### 1. Mylène Moisan



Mylène Moisan est journaliste chroniqueuse au journal *Le Soleil* depuis plus de 20 ans. Curieuse et à l'écoute des autres, elle possède un réel talent de «raconteuse». Après ses études en communications, elle a œuvré dans différents médias, journaux, hebdomadaires, télé, radio. Des milliers de lecteurs la suivent fidèlement car la qualité de ses chroniques est reconnue. En 2013, elle a reçu le prestigieux prix Judith-Jasmin pour son texte *Treize minutes de trop*. Elle est, de plus, l'auteur de cinq livres, dont le best-seller, *Maman est une étoile*, et *Dans une classe à part* qui présente des enseignants qui font une différence dans la vie des enfants. Sa conférence, qui a

pour titre *Le bien ne fait pas de bruit*, sera un florilège d'histoires de femmes inspirantes qui, chacune à leur façon, ont changé le monde ou fait une différence dans la vie des autres, tout discrètement. Des histoires qui peuvent donner le goût de faire du bien autour de soi.

### 2. Marie –Paule Dessaint



Madame Dessaint est docteure en Sciences de l'éducation et a travaillé à tous les ordres d'enseignement, depuis le secondaire, jusqu'à l'université et même au ministère de l'éducation. Elle s'est aussi impliquée auprès de la CARRA pour donner des formations sur le volet *Adaptation psychosociale à la retraite*.

Sa conférence a pour thème: *Les secrets pour une retraite nourissante*. Le passage à la retraite, pour qui veut s'en donner la peine et les moyens, est une occasion unique, de repositionner sa vie, d'achever ce qui a été amorcé avant la retraite, de rattraper les occasions perdues et même de tout recommencer.

Mais avant d'atteindre un nouvel équilibre, il faudra accepter des périodes de doute, de remise en question et même de désenchantement. Une fois cette période critique passée, la grande majorité des gens pourront alors redonner un nouvel élan et un nouveau sens à leur existence.



## Additionnons nos pas pour les droits des femmes! (2<sup>e</sup> édition)

À l'occasion de la Journée internationale des femmes 2022, sous le thème « **Notre avenir est féministe !** » le comité des femmes régional 03 vous invite à ***vous réunir, pour une 2<sup>e</sup> année, en toute simplicité et en toute sécurité*** pour **marcher** pour :

- Briser l'isolement;
- Marquer nos actions féministes;
- Favoriser une solidarité avec les hommes sur la situation des femmes;
- Lutter contre la pauvreté ;
- Éliminer la violence;
- Créer des liens;
- Combattre la morosité;
- Continuer d'espérer malgré la pandémie;
- Le droit d'être fragile et forte à la fois ;
- Vitaliser nos liens;
- Obtenir une visibilité pour la Journée internationale des femmes.

**C'est vous qui choisissez !** Vous pouvez inviter une ou deux amies ou amis ou encore d'ex-collègues. L'activité pourra se dérouler au moment qui vous conviendra le mieux, durant la période **du 1<sup>er</sup> au 8 mars**.

### Déroulement de l'activité :

1. Marchez le kilométrage désiré et notez la distance parcourue.
2. Portez **un ruban ou un foulard blanc** pour être visibles.
3. Affichez votre ou vos slogans : Nous marchons pour... (voir suggestions ci-haut).
4. Prenez un égo portrait (*selfie*) avec votre slogan, si ça vous plaît.
5. Envoyez à l'adresse courriel **rancourt.marie@gmail.com**, votre photo (facultatif), votre trajet, la distance parcourue et les noms des personnes qui vous accompagnaient.
6. Dans chaque secteur, les kilomètres parcourus par chacune et chacun seront additionnés.

**Nous invitons les personnes intéressées à nous faire savoir leur intention. Les personnes qui sont seules qui veulent se joindre à un groupe peuvent communiquer avec un membre du Conseil sectoriel. Nous marcherons solidairement pour l'avenir des femmes, et en même temps, pour le plaisir de se réunir.**

## L'AREQ de Charlesbourg

### Portrait de famille au 1<sup>er</sup> janvier 2022

#### **Selon le décompte mensuel des membres actifs par région publié par l'AREQ le 1<sup>er</sup> janvier :**

L'AREQ compte environ 60 000 membres répartis dans 10 régions subdivisées en 83 secteurs. Il s'agit d'une hausse de 84 retraités vivants de plus ou 0,0014%.

À l'AREQ de Charlesbourg nous sommes 1155 membres en ce début de 2022. Une diminution de 16 personnes depuis l'an passé. Nous sommes un des douze secteurs de la région 03 Québec-Chaudière-Appalaches qui compte 12 459 membres, une hausse de 22. Nous représentons donc environ 9 % (exactement 9,28 %) du membership régional et 1,93% de l'ensemble.

#### **Maintenant, en examinant notre base de données mise à jour en date du 1<sup>er</sup> janvier, on peut observer :**

Au 1<sup>er</sup> janvier nous comptons 1 femme centenaire. Madame Clémence Cossette-Morissette dont vous avez pu voir un aperçu dans le Communicareq de novembre dernier. Nous n'avons pas de nouvelle candidate à ce titre avant l'été 2023. Compte tenu que les femmes forment presque les deux tiers de notre membership, est-il surprenant que nous devions attendre encore à 2026 avant de peut-être y trouver un premier homme centenaire?

En comparaison avec l'an dernier, nous avons perdu 9 hommes et 7 femmes pour 16 membres. Il peut s'agir de décès, mais aussi de personnes qui ont changé pour un autre secteur ou dont l'AREQ a perdu la trace ou qui ont démissionné.

La longévité de la retraite est supérieure à 10 ans pour 96 % de nos membres et le plus grand groupe est celui des 20 à 30 ans avec 42 % et ceux qui profitent de leur retraite depuis 30 à 40 ans sont 24 %. C'est toujours le groupe des 70 à 79 ans qui est le plus nombreux avec 652 personnes. Ils représentent 56,45 % des membres.

#### **Cette année je me suis demandé de quels milieux et de quels métiers ou professions venaient nos membres. Voici quelques éléments de réponse :**

Pour 731 membres, soit 63,2 % d'entre nous, l'AREQ nous informe sur leur origine :

- 658 de commissions scolaires
- 34 des CÉGEP
- 14 de la CSQ
- 10 de la santé et des services sociaux
- 15 de sources diverses (petite enfance, Télé-Québec, SEESOCQ, professionnels en santé et soutien au privé).

Pour 1061 de nos membres, soit 91,8 % de nous, les fonctions d'origine étaient :

- 827 enseignantes et enseignants ce qui représente 71.60 % de tous nos membres
- 46 professionnels
- 39 conseillers
- 3 techniciens divers
- 30 secrétaires
- 25 éducateurs - éducatrices
- 24 agents de bureau
- 20 autres soutien
- 5 infirmiers
- 5 Directeur, directeur-adjoint, directeur du personnel
- 3 conseillers syndicaux
- 95 non déterminés.

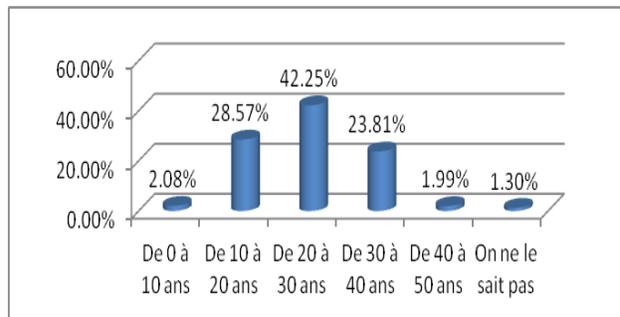
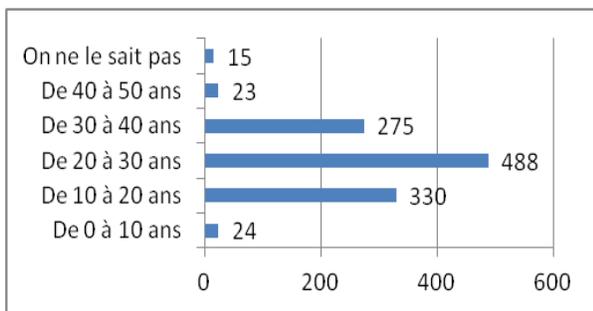
**Où résident nos membres :**

- Seulement 2 de nos membres vivent hors du Québec, en Nouvelle-Écosse et au Nouveau-Brunswick.
- 23 habitent Lévis.
- Quelques 960, la Ville de Québec dont 192 dans le code postal commençant par G1G et 191 dans celui qui commence par G1H.
- J'ai relevé 10 adresses à St-Augustin-de-Desmaures; 17 à Stoneham, 7 à l'Ancienne-Lorette et 48 à Lac Beauport.
- Les autres sont dispersés de l'Outaouais à la Gaspésie

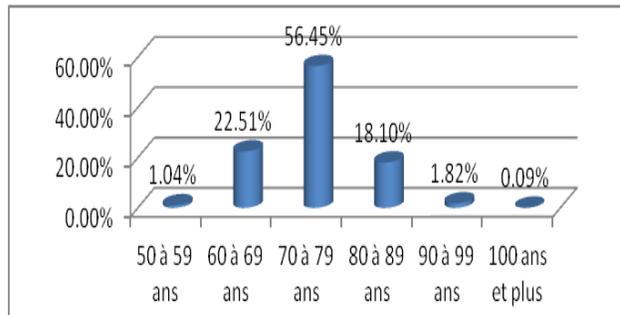
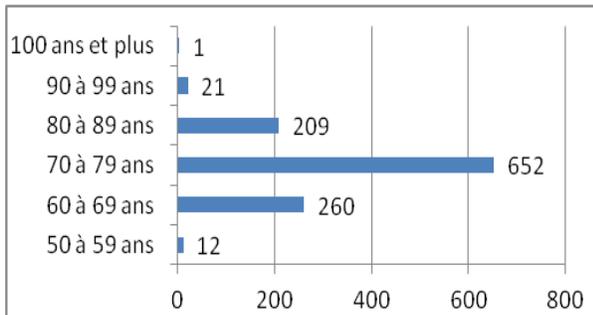
Je reproduis les tableaux habituels :

Compilé et rédigé par Michel Chatelain, b.a.a, le 15 janvier 2022.

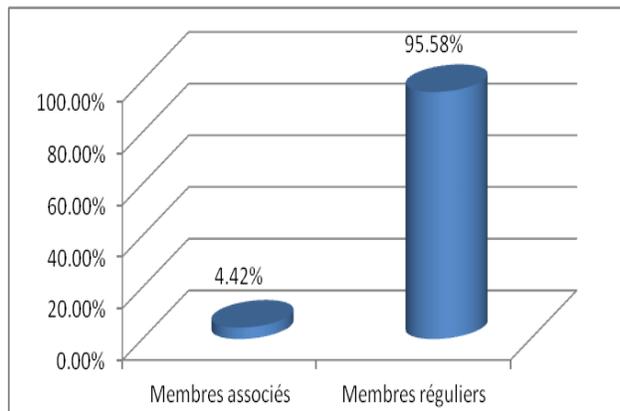
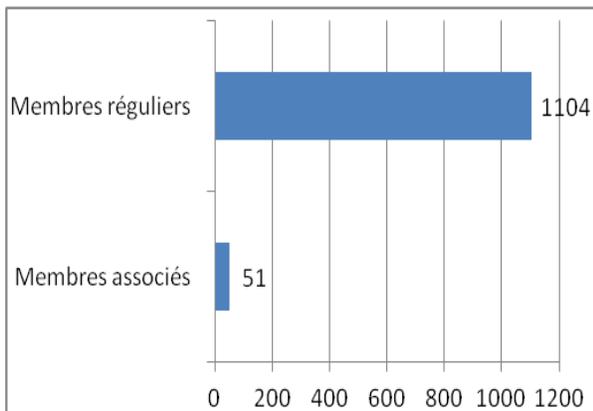
**Selon la durée de la retraite en nombres et en pourcentages**



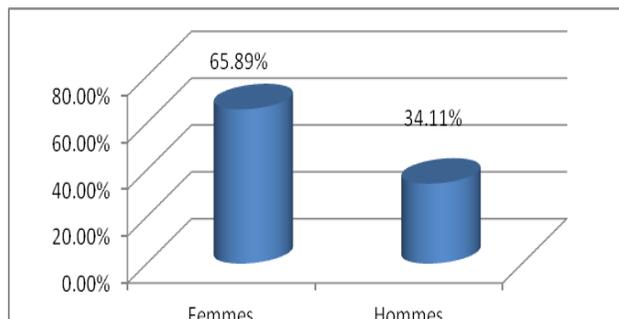
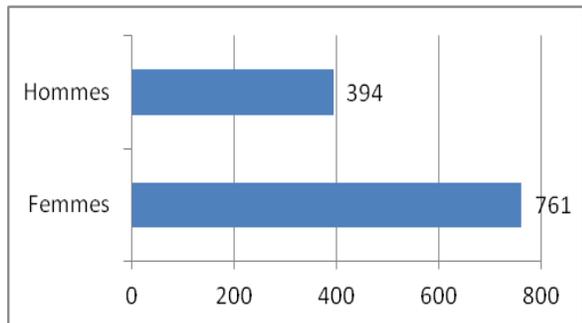
**Selon l'âge en nombres et en pourcentages**



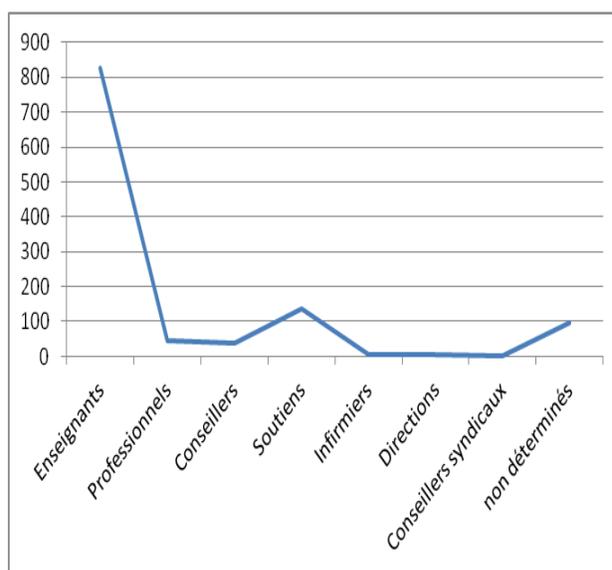
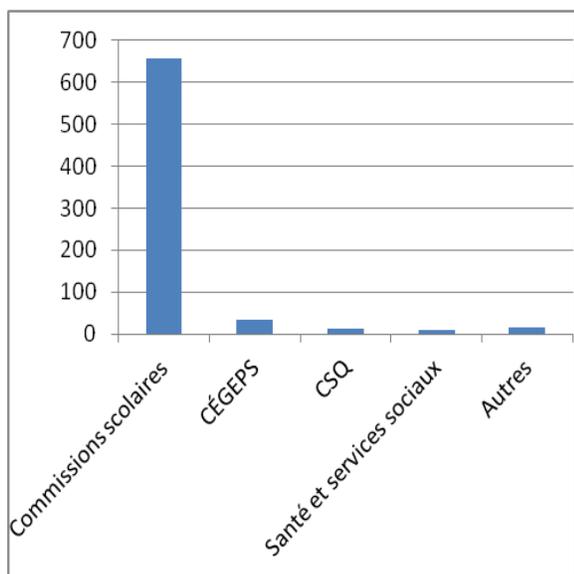
**Selon le type de membres en nombres et en pourcentages**



**Selon le sexe en nombres et en pourcentages**



**Selon le milieu et la fonction d'origine**



**Avril/Mai 2022 Croisière fluviale : Danube bleu**  
**Annulée ( une troisième fois pour cause de pandémie )**

**Voyages**

**Projets futurs**  
 (quand tout sera revenu à la normale)  
 Merci de me faire connaître votre intérêt

Grand Tour du Maroc.  
 Joyaux d'Islande  
 Ouverte à d'autres suggestions...

**Activités culturelles**

Autres suggestions, n'hésitez pas à me les faire connaître. Nous verrons si c'est possible de nous ajuster aux suites du confinement.

Je vous invite à m'envoyer un courriel pour me manifester votre intérêt pour l'un ou plusieurs voyages ou activités. Vos amis sont également les bienvenus.

Nicole Chamberland [ncchamberland@gmail.com](mailto:ncchamberland@gmail.com).

418 254 6298

## Décès

### Condoléances et pensées amicales aux parents, ainsi qu'aux amis et amies éprouvés.

**Lise Chamberland \***, sœur de Nicole Chamberland \*  
**André Garon**, conjoint de Ginette Delage \* et frère de Jacques Garon \*  
**Guy Fournier \***, conjoint de Marcelle Lapointe Fournier \*  
**Céline Dallaire \***  
**Claudette Couillard \***  
**Richard Dumont**, beau-frère de Madeleine Bélanger \*  
**Laurent Bélanger**, frère de Madeleine Bélanger \*  
**Marie-Reine Gagnon \***  
**Micheline Boucher \***  
**André Lapointe**, frère de Jean Lapointe \*

\* membre de l'AREQ

Erratum: Lors de la publication du décès de Jean-Marie Genest, nous aurions dû indiquer qu'il était le conjoint de Lise Bolduc, membre de l'AREQ de Charlesbourg. Nous nous en excusons.

NB: Les personnes concernées par le décès d'un proche sont priées de communiquer avec Marie Rancourt



*« Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout où je suis. »*

**Victor Hugo**

## [ parenthèse ]

Vérité et réalité ne sont jamais d'accord. Vérité ne gagne pas souvent.

Félix Leclerc





## Jean-Marie Genest

1947-2021

**Un citoyen, un enseignant, un collègue.  
Un ami, un homme de cœur parti trop vite.**

Jean-Marie est né à Pont-Rouge, de parents agriculteurs, lors de la saison des récoltes. Aîné d'une famille de six enfants, Jean-Marie a toujours exprimé sa grande fierté de ses origines villageoises.

Après ses études primaires à la petite école du Grand-Capsa de la paroisse, Jean-Marie entreprend ses études secondaires classiques au Séminaire de Papineauville. En 1964, il revient dans son village, à l'École de formation des maîtres de Pont-Rouge; c'est là que nos chemins se sont rencontrés. C'est là aussi que plusieurs étudiants du comté de Portneuf y ont obtenu leur baccalauréat en enseignement et exercèrent par la suite leur profession dans la région de Québec. Étudiant sérieux, soucieux de sa santé intellectuelle et physique, pendant ses années de formation des maîtres, Jean-Marie, un fervent sportif et excellent défenseur, faisait partie de la ligue de hockey de l'école.

En 1969, suite à l'obtention de son baccalauréat, Jean-Marie est engagé à la Commission scolaire de Charlesbourg, comme enseignant titulaire au 2<sup>e</sup> cycle du primaire. Pendant sa carrière, il enseigne dans trois écoles: Maria-Goretti, Saint-Bernard et La Fourmilière. En juillet 1973, Jean-Marie épouse la compagne de sa vie, Lise, secrétaire d'école dévouée. Deux enfants bien-aimés, Alexandra et Jonathan, naîtront de ce mariage. Pendant l'exercice de sa profession, pendant des vacances, des congés, ou par les soirs, Jean-Marie poursuit sa formation universitaire jusqu'à l'obtention d'une maîtrise en éducation.

Pendant toutes ces années d'enseignement, Jean-Marie laissera sa marque auprès de près de neuf cents jeunes de Charlesbourg. Ceux-ci ont eu le bonheur d'avoir un enseignant titulaire passionné, à l'écoute et profondément dévoué à la profession. Les grandes qualités de Jean-Marie, sa loyauté, son intégrité, sa patience, son humilité, son empathie, sa gentillesse, sa générosité, son sourire, son humour, son engagement envers les élèves, les parents, ses collègues et la communauté, inspiraient naturellement le respect de chacun.

Pendant de nombreuses années, engagé envers sa profession et responsable de stages auprès de l'Université, Jean-Marie reçoit dans sa classe de nombreux stagiaires qui se destinent à l'enseignement. Ceux-ci étaient heureux de bénéficier de son expérience et de ses grandes valeurs humaines.

Dans sa communauté, Jean-Marie s'implique bénévolement comme marguillier à la paroisse de Saint-Émile et au Conseil des Chevaliers de Colomb, lequel supporte plusieurs mouvements jeunesse. Aussi, pendant plus de trente hivers, Jean-Marie est patrouilleur et chef de l'équipe C de la Patrouille du centre de ski Le Relais du Lac-Beauport. Les nombreux témoignages à son égard sont éloquentes.

En 2005, après 35 ans de loyaux services à la Commission scolaire de Charlesbourg, devenue Les Premières-Seigneuries, Jean-Marie prend une retraite bien méritée. Membre de l'AREQ, secteur Charlesbourg, avec d'ex-collègues de l'enseignement, il accepte les tâches de conseiller et secrétaire du Conseil sectoriel pour les années 2007 à 2010. Jean-Marie sera alors très impliqué dans l'organisation d'activités et de collectes de fonds pour la Fondation Laure-Gaudreault.

Le 13 octobre 2021, avait lieu le Brunch des Retrouvailles des membres de l'AREQ-Charlesbourg, à Lac-Delage; Jean-Marie et son épouse, Lise, ne manquaient jamais cette activité sociale de l'association. Lors de la réception, un représentant de l'AREQ nous informe de l'absence de Jean-Marie, car il reçoit des soins de fin de vie à l'hôpital de l'Enfant-Jésus. Surprise et tristesse dans l'assistance... Le soir même, Jean-Marie nous a quittés pour aller plutôt aux Retrouvailles avec des parents, membres de sa famille, collègues enseignants et amis décédés.

À toi, Lise, son épouse adorée, à ses enfants, Alexandra et Jonathan, ses petits-enfants, Éliot, Amélie, Malori, Frédérique et Béatrice, aux membres de sa famille, sa belle-sœur, ses collègues enseignants, ses confrères de la patrouille du Relais et des Chevaliers de Colomb et à ses nombreux amis, Jean-Marie laisse en héritage ses grandes valeurs humaines.

Il nous dit: «Je ne suis pas loin, juste de l'autre côté du chemin, vous voyez, tout est bien».  
Nous nous souviendrons de toi, Jean-Marie, un collègue et ami,

Paul-Guy Boucher

## Session d'Eutonie reportée

La session d'Eutonie qui devait commencer le 27 janvier, a été annulée. Toutefois, en concertation avec Madame Charline Michaud, nous prévoyons mettre en place cet entraînement de 10 semaines, à l'automne. Elle aura probablement lieu, comme prévu, au Centre de loisir Guillaume Mathieu, sinon, vous serez avisés s'il y a du changement.



Vous pouvez, dès maintenant vous inscrire, par courriel, auprès d'Hélène Proulx ([heleneproulx1@videotron.ca](mailto:heleneproulx1@videotron.ca)).

Nous espérons former un groupe de **dix ou douze personnes**. N'hésitez pas à vous inscrire. Cette technique corporelle est très efficace pour développer et conserver un bon état physique et mental.



## Changement d'adresse

Si vous changez:

- d'adresse postale
- d'adresse de courriel
- de numéro de téléphone



vous devez aviser l'AREQ nationale par téléphone au numéro 418-525-0611 ou, préférablement, à l'adresse courriel: [http://areq.lacsq.org/nous\\_joinre](http://areq.lacsq.org/nous_joinre)

Ainsi, ces nouvelles données seront transmises à l'AREQ nationale. Elles apparaîtront, comme par magie, lors de la prochaine mise à jour. Ainsi, votre Conseil sectoriel pourra plus facilement rester en contact avec vous.

Merci de votre collaboration.



***SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !***

[www.facebook.com/AREQ-Charlebourg-03E](http://www.facebook.com/AREQ-Charlebourg-03E)

## Lire, un plaisir qui se partage...



Pour suivre les directives sanitaires, nous avons fait une rencontre zoom le 25 janvier et, en conformité avec celles-ci, nous continuerons en mode virtuel ou présentiel les derniers lundis de chaque mois à la bibliothèque Paul-Aimée Paiement à 13:15. Vous êtes cordialement invités-ées à vous joindre à nous.

Les membres proposent ces lectures captivantes :

- *Les fiancées du Pacifique*, Jojo Moyes, 640 p. Histoire de femmes courageuses qui nous fait réfléchir sur la force que l'on peut trouver en chacun de nous.
- *Apeirogon*, Calum Mc Cann, 510 p. Roman évoquant le conflit israélo-britannique à travers l'histoire vraie de l'amitié entre Rami un israélien, fils d'un rescapé de la Shoah, et Bassam, un palestinien qui n'a connu que la prison. Une tragédie construite comme une figure géométrique au nombre infini de côtés, un apeirogon.
- *Sur tes cils fond la neige Le roman vrai du Docteur Jivago*, Vladimir Fédorovski, 210 p. Biographie romancée de Boris Pasternak, prix Nobel de littérature en 1958. L'auteur retrace les grandes heures de la Russie depuis le règne du tsar Alexandre 111 jusqu'à la fin de l'URSS en 1991. Au coeur de ce récit, la vie amoureuse tourmentée d'un écrivain mort en disgrâce en 1960.
- *Les yeux de Sophie*, Jojo Moyes, 570 p. En 1916, dans la France occupée par les Allemands, le tableau de Sophie peint par son mari est au coeur de ce roman. Un siècle plus tard, le portrait croisé avec Liv, une londonienne, dont le destin est aussi lié par ce tableau. Une évasion romanesque.
- *Tout est ori*, Paul Serge Forest, 452 p. Les Lelarge, commerçants de fruits de mer de la Côte-Nord, reçoivent la visite d'un mystérieux personnage. À partir de là, des phénomènes inexplicables apparaissent dans le village. Références maritimes, scientifiques et littéraires intéressantes. Bien écrit mais déroutant. Prix Robert-Cliche 1<sup>er</sup> roman 2021.
- *Les ombres filantes*, Christian Guay-Poliquin, 344 p. À partir d'une panne d'électricité généralisée qui dure depuis quelques temps, un mécanicien solitaire entreprend une longue marche en forêt pour rejoindre le chalet familial. Polar à la fois inquiétant et touchant.
- *Tableau final de l'amour*, Larry Tremblay, 200 p. Roman inspiré de quelques épisodes de la vie tumultueuse du peintre Francis Bacon. Troublant mais émouvant avec quelques touches de poésie.
- *Les filles*, Lori Lansen, 360 p. Roman singulier de jumelles craniopages. Intéressant et émouvant.
- *Un si beau visage*, Lori Lansen, 280 p. Le jour de leur 25<sup>e</sup> anniversaire de mariage, il ne revient pas. Elle part à sa recherche mais la personne qu'elle retrouve c'est elle-même.
- *Et le bien dans tout ça*, Axel Kahn, 362 p. Dans cet essai, l'auteur traite de différents sujets: la médecine, la recherche, la religion, la laïcité, le handicap, les réfugiés et les droits humains. Il cherche à nous montrer où est le bien et le mal dans toute action humaine. Lecture qui élève l'esprit et le niveau de réflexion.
- *Mégantic, un train dans la nuit*, Anne-Marie Saint-Cyr, Christian Quesnel. 80 p. Récit graphique qui met en images les terribles événements du 6 juillet 2013. L'autrice donne une voix aux victimes alors que le bé-déiste les dote d'un visage à jamais imprimé dans nos esprits. Un hommage aux personnes sacrifiées sur l'autel du profit. Documentaire glaçant.
- *Petites Cendres ou la capture*, Marie-Claire Blais, 207 p. Sur un plage de Floride, s'animent une galerie de personnages hétéroclites où chacun est captif d'un problème qui le tourmente.

Lise Paradis, pour le club littéraire



Date	Heure	VÉLO été 2022 Mai			Km
3	10 h	PVO	À déterminer		20
10	10h	PVO	À déterminer		20
17	10h	PVO	À déterminer		20
24	10h	PVO	À déterminer		20
31	9:30	PVO	CC-Wendake (Loretteville)		25
Juin <b>Itinéraire des sorties</b>					
7	9 :30	PVO	CC-DM-BB-??? (Vers Maizerets)		25
14	9 :30	PVO	CC-PL-RSC-Vieux-Québec-NDG		25
21	9 :30	PVO	CC-PL-CM (Chutes Montmorency)		25
28	9 :30	PVO	CC-Vers Henry IV (Val-Bélair)		30
Juillet					
5	9 :30	PVO	Les 2 rives de la St-Charles, Vieux-Port et Maizerets		32
12	9 :30	PVO	CC- Hydro-PLB-SJ(secteur)-BPL-RSC-VQc-NDG-A		40
19	9 :30	PVO	CC-Piste du Littoral-Petit-Pré (au Vieux-Moulin)		47
26	8 :45	PVO	CC- Traverse-Lauzon vers St-Henri par la passerelle (côté Est)		50
Août					
2	9 :30	PVO	CC-BRB-Morille-Hydro-PLB-4eAveO-3eAveO-RSC-NDG		35
9	9 :30	PVO	Shannon		43
16	9 :30	PVO	CC-VQC-NDG (B.Louise, Vieux-Qc, NDG)		35
23	9 :30	PVO	CC-60 <sup>e</sup> - Loiret-Vignoble-PBR-PB-(Secteur)-Larue-CM-BC-DM		40
30	8 :45	PVO	Lévis les 2 côtés(Littoral de l'Anse)		41
Septembre					
6	10 :00	PVO	CC-PRB-Morille-Hydro-PLB-SJ-BPL-RSC-DM-CC		45
13	10 :00	PVO	CC-VQc-NDG-A-???		35
20	10 :00	PVO	CC-DM-Piste du Littoral-CM-BC		35
27	10 :00	PVO	CC-Shannon		43
A	Aquarium de Québec	CM	Chute Montmorency	PB	Piste Beauportois
BB	Baie de Beauport	DM	Domaine Maizerets	RSC	Rivière St-Charles
BC	Boischatel	NDG	N.-D-de-la-Garde	SJ	St-Jacques
BPL	Boul.Père Lelièvre	PRB	Piste Robert-Bourassa	PBR	Piste Bourg-Royal
CC	Corridor des Cheminots	PLB	Piste Lebourgneuf	PL	Piste du littoral

Les sorties auront lieu tous les mardis selon la température et à votre rythme. Si vous le désirez, vous pouvez faire qu'une fraction du parcours en avisant un membre du groupe de votre départ.

**N.B Les départs se feront du stationnement Provigo (PVO) situé coin Henri-Bourassa et 46<sup>e</sup> rue.**

Robert Bédard Tél. : 418-626-3673 courriel : reeroo@hotmail.ca

Michel Pilon Tél. : 418-353-4117 courriel : metm.pilon@videotron.ca

## La grand-parentalité au masculin, une réalité à l'étude



Comme vous avez pu le lire dans le dernier Quoi de neuf (Hiver 2022), des chercheurs de l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC), en collaboration avec des représentants de l'AREQ, se sont engagés dans une étude exploratoire visant à documenter la grand-parentalité chez les hommes.

Déjà plusieurs constats ont pu être portés. Ainsi le rôle d'encouragement et les témoignages d'affection sont apparus comme les plus importants pour les grands-pères rencontrés. Les activités les plus courantes faites avec leurs petits-enfants sont, dans l'ordre :

Les recevoir (95 %);

Faire des activités culturelles (77 %) et éducatives (75 %) ensemble;

Les garder (71 %);

Les accompagner dans leurs loisirs et sports (70 %).

On comprendra que la distance géographique entre le domicile du grand-père et des petits-enfants a été identifié comme le facteur le plus nuisible pour la relation.

La recherche se poursuit avec un volet qualitatif. On prévoit faire une analyse de dyades grand-père et petit-fils. Pour ce faire, l'AREQ est à la recherche de grand-papa ayant un petit-fils de 16 ou plus. Si le projet vous intéresse, vous pouvez communiquer directement avec Charles-David Duchesne par courriel – [duchesne.charles-david@areq.lacsq.org](mailto:duchesne.charles-david@areq.lacsq.org) – ou avec votre présidente qui se fera un plaisir de répondre à vos questions et de transmettre vos coordonnées aux personnes responsables.



Marie Rancourt

<sup>1</sup> On parle ici avant la pandémie

## **BOUQUINERIE NOUVELLE CHANCE**

### **Malgré la pandémie, nous sommes toujours ouverts**



La Bouquinerie Nouvelle Chance a besoin de vos dons de livres et de disques dont vous n'avez plus besoin pour mener à bien son œuvre pour soutenir les personnes qui ont des problèmes de dépendances comme le jeu, l'alcool et les drogues. Nous vous invitons à venir nous porter les livres et les disques. Si vous en avez plusieurs caisses, nous pouvons aller les prendre chez vous. Merci de nous aider.

Nous vous invitons à visiter notre site web : [www.nouvellechance.org](http://www.nouvellechance.org).

Notre adresse: 1595, chemin de la Canardière Québec QC G1L 2C8

Téléphone: 418-948-3287

Marcel Allaire, bénévole



## Cap sur la dignité

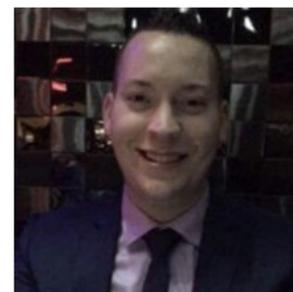
### 2<sup>e</sup> étape : Rencontre avec notre député

À l'automne, vous avez pu voir, à la télévision et sur les médias sociaux, une publicité de l'AREQ, mettant en scène Marie-Chantal Perron. L'objectif était de sensibiliser la population sur l'existence de nombreux rapports faisant état de la situation des personnes âgées, qui contenaient plus d'une centaine de solutions à mettre en place pour apporter des améliorations. On apprenait qu'uniquement 10% avaient été réalisées. La réponse du public et des membres, à ce message, a été très positive. De mon côté, j'ai eu le plaisir de rencontrer, durant cette même période, notre ambassadrice, très convaincante, lors du Conseil nationale d'octobre.



Cet hiver, nous passons à la 2<sup>e</sup> étape de ce mouvement. Il s'agit, pour chaque Conseil sectoriel de la province, de rencontrer son député. L'objectif, cette fois, est de leur demander d'entreprendre une action non partisane afin de dépoussiérer les rapports pour mettre en application les 153 recommandations qu'ils contiennent. Nous avons donc fait des démarches pour rencontrer Monsieur le député et ministre Jonathan Julien.

Monsieur Julien étant un homme très occupé, notre rendez-vous s'est déroulé avec Gabriel Lessard-Côté, attaché politique et responsable du bureau de circonscription de Charlesbourg. Confinement oblige, cette rencontre s'est déroulée sur Zoom le 25 janvier dernier, en tête à tête. Après les présentations d'usage, j'ai pu exposer les travaux de l'AREQ dans ce grand chantier en m'attardant aux 17 rapports recensés. J'avais pris soin, auparavant, de lui livrer la pochette informative ainsi que quelques outils promotionnels. Monsieur Lessard-Côté m'a fait part que le gouvernement en place était de plus en plus sensibilisé à la nécessité de bonifier les soins à domicile et m'invitait à communiquer directement avec le cabinet de Madame Marguerite Blais, ministre des aînés ou avec le ministre de la santé et des services sociaux, Lionel Carmant, pour leur faire part de nos demandes.



Suite à cette rencontre, une lettre a été envoyée à l'intention de Monsieur Julien accompagnée d'un petit balai pour l'aider à dépoussiérer les rapports.

À suivre...

Marie Rancourt



## Environnement

*Notre responsable du comité environnement vous propose la lecture de cet article de Jonathan Cook*

### La pollution militaire occidentale est un des principaux facteurs du réchauffement climatique

Une photo de l'ouverture de la COP26 montre le Premier ministre britannique Boris Johnson, hôte du sommet, saluant chaleureusement le président américain Joe Biden et le Premier ministre israélien Naftali Bennett. Mais plutôt que de les féliciter, nous devrions considérer ce triumvirat comme les plus grands saboteurs dans les négociations climatiques. Leurs forces armées sont les plus polluantes de la planète – et l'objectif de la COP26 est de faire en sorte que ce fait reste un secret bien gardé.

#### **Caché à la vue**

Les dépenses militaires des États-Unis dépassent de loin celles de tous les autres pays, à l'exception d'Israël, lorsqu'elles sont mesurées par rapport à la taille de la population. Bien que le Royaume-Uni soit à la traîne, il dispose toujours du cinquième plus gros budget militaire au monde, tandis que ses fabricants d'armes s'affairent à fournir des armes à des pays que d'autres ont hésité à approvisionner. On estime que l'armée américaine a, à elle seule, une empreinte carbone supérieure à celle de la plupart des pays. On considère généralement qu'elle est la plus grande consommatrice institutionnelle de pétrole brut au monde. Et les émissions des armées et des fabricants d'armes occidentaux semblent augmenter chaque année au lieu de diminuer – bien que personne ne puisse en être certain car elles sont activement dissimulées.

Lors du sommet de Kyoto, il y a 24 ans, Washington a insisté pour obtenir une exemption de déclaration et de réduction de ses émissions militaires. Sans surprise, tout le monde a sauté dans le train en marche. Depuis le sommet de Paris de 2015, les émissions militaires sont partiellement déclarées. Mais trop souvent, les chiffres sont masqués – mis dans le même sac que les émissions d'autres secteurs, comme les transports. Et les émissions des opérations à l'étranger – dans le cas des États-Unis, 70 % de leur activité militaire – sont entièrement exclues du bilan.

#### **Conflits et guerres**

La majeure partie de l'Europe a également refusé d'être honnête. La France, dont l'armée est la plus active du continent, ne déclare aucune de ses émissions. Selon les recherches menées par Scientists for Global Responsibility, les émissions militaires du Royaume-Uni sont trois fois plus importantes que celles qu'il déclare, même après exclusion des chaînes d'approvisionnement, ainsi que de la production d'armes et d'équipements. L'armée est responsable de l'écrasante majorité des émissions du gouvernement britannique. Et les nouvelles technologies, au lieu de rendre l'armée verte, aggravent souvent la situation. Le dernier avion de combat mis au point par les États-Unis, le F-35, brûlerait 5600 litres de carburant par heure. Il faudrait 1900 voitures pour engloutir une quantité similaire de carburant sur la même période. La Norvège, comme de nombreux autres pays, a fait la queue pour mettre la main sur ce jet de nouvelle génération. Selon le journal norvégien Dagsavisen, les émissions totales de l'armée norvégienne au cours de la prochaine décennie augmenteront de 30% du fait de ses seuls achats de F-35. En plus de négliger les dommages environnementaux causés par les achats d'équipements militaires et les chaînes d'approvisionnement, les pays excluent également les impacts significatifs des conflits et des guerres. Par exemple, selon des estimations prudentes, chaque année d'occupation de l'Irak par les États-Unis, qui a débuté en 2003, a généré des émissions équivalentes à la mise en circulation de 25 millions de voitures supplémentaires.

#### **Dépenses militaires en hausse**

Contrairement aux secteurs de l'agriculture et de l'exploitation forestière, aux industries manufacturières ou aux industries des combustibles fossiles, les initiatives visant à freiner la croissance des dépenses militaires – et encore moins à l'inverser – ne sont pas à l'ordre du jour du sommet COP26. Et pour cela, Washington doit assumer la majeure partie de la responsabilité. Son budget "défense" représente déjà environ 40% des 2000 milliards de dollars dépensés chaque année pour les armées du monde entier. La Chine et la Russie – ostensiblement les deux épouvantails du sommet COP26 – sont loin derrière. .

Le gouvernement de Boris Johnson a dévoilé l'année dernière ce qu'il a appelé "le plus grand programme d'investissement dans la défense britannique depuis la fin de la guerre froide". La Grande-Bretagne n'est pas un cas à part. Après les "dividendes de la paix" de courte durée provoqués par l'éclatement de l'Union soviétique, les dépenses militaires mondiales ont connu une tendance à la hausse presque continue depuis 1998, sous l'impulsion des États-Unis. Paradoxalement, cette hausse a commencé au moment où les politiciens occidentaux ont commencé à parler de la lutte contre le "changement climatique" au sommet de Kyoto. Les dépenses militaires américaines n'ont cessé d'augmenter depuis 2018. Elles devraient continuer à le faire pendant encore au moins deux décennies – bien au-delà de l'échéance fixée par les climatologues pour inverser la tendance. La même tendance mondiale à la hausse a été alimentée par une poussée des dépenses militaires des pays du Moyen-Orient – notamment l'Arabie saoudite et les Émirats arabes unis – depuis 2013. Cela semble refléter deux tendances ancrées dans l'évolution de l'approche de Washington vis-à-vis de la région. Premièrement, alors qu'ils ont retiré leurs forces d'occupation débordées d'Irak et d'Afghanistan, les États-Unis ont de plus en plus externalisé leur rôle militaire à de riches États clients dans cette région riche en pétrole. Ensuite, alors qu'Israël et les États du Golfe ont été encouragés à resserrer leurs liens militaires et de renseignement contre l'Iran, ces mêmes États du Golfe ont été autorisés à rattraper Israël sur le plan militaire. Son célèbre "avantage militaire qualitatif" s'érode progressivement. Le Royaume-Uni, qui exporte vers les Saoudiens, et les États-Unis, qui subventionnent largement les industries militaires israéliennes, soutiennent cette course aux armements au Moyen-Orient.

### **Compétition pour le pouvoir**

Tout cela signifie que, tandis que les politiciens occidentaux promettent à la COP26 de réduire les émissions, ils sont en fait occupés à préparer l'augmentation de ces émissions et à l'abri des regards. En fin de compte, le problème est qu'il n'y a pas grand-chose à faire pour rendre nos armées plus vertes, que ce soit sur le fond ou par le biais d'une *relooking* écologique. La raison d'être de l'armée n'est ni d'être durable ni d'être respectueuse de la planète... Le modèle économique des fabricants d'armes consiste à offrir à leurs clients – du Pentagone jusqu'à tous les dictateurs de pacotille – des armes et des machines plus grandes, meilleures ou plus rapides que leurs concurrents. Les porte-avions doivent être plus grands. Les avions de chasse plus rapides et plus mobiles. Et les missiles plus destructeurs. La consommation et la concurrence sont au cœur de la mission militaire, que les armées fassent la guerre ou qu'elles présentent leurs activités comme purement "défensives". La "sécurité", fondée sur la peur des voisins et des rivaux, ne peut jamais être satisfaite. Il y a toujours un autre char, un autre avion ou un autre système antimissile qui peut être acheté pour créer une plus grande "dissuasion", pour protéger plus efficacement les frontières, pour intimider un ennemi possible. Et la guerre fournit des raisons encore plus grandes de consommer davantage les ressources limitées de la planète et d'infliger encore plus de dommages aux écosystèmes. Des vies sont prises, des bâtiments rasés, des territoires contaminés. Le Royaume-Uni possède 145 bases militaires dans 42 pays, pour garantir ce qu'il perçoit comme ses "intérêts nationaux". Mais ce chiffre est éclipsé par plus de 750 bases militaires américaines réparties dans 80 pays. Il sera beaucoup plus difficile de se débarrasser de cette projection de puissance énergivore dans le monde que de protéger les forêts ou d'investir dans les technologies vertes. Les États-Unis et leurs alliés occidentaux devront d'abord renoncer à leur mainmise sur les ressources énergétiques de la planète et renoncer à faire la police dans l'intérêt de leurs sociétés transnationales. C'est précisément cette compétition de pouvoir à large spectre – économique, idéologique et militaire – qui nous a propulsés dans la catastrophe climatique actuelle. Pour y remédier, il faudra examiner nos priorités bien plus en profondeur que ne semblent prêts à le faire les dirigeants présents à la COP26.

*Jonathan Cook, né en 1965, est un écrivain britannique, qui, depuis 2001, est journaliste indépendant basé à Nazareth, en Israël.*

# Souper Noël 2021

Que de mines souriantes en ce mardi 14 décembre 2021 pour notre souper de Noël de l'AREQ Charlesbourg. Nous avons fait parvenir plus de 600 courriels et fait de nombreux téléphones afin de rejoindre nos membres. Que de travail mais si intéressant à faire !

Nous l'avons échappée belle; un peu plus tard dans le mois et on ne pouvait faire ce souper tant attendu. Bien que la distanciation sanitaire s'appliquait, on pouvait voir, lorsque les participants étaient assis et sans masque, des visages réjouis.

À l'entrée, un employé du Club de golf vérifiait les passeports sanitaires et des membres du Conseil sectoriel vérifiaient les inscriptions. C'est là qu'on pouvait voir le joli bar tout en bois et le piano, en bois aussi, qui ornent l'entrée.



Un nouvel endroit pour cette année : Club de golf de Lorette, rue Monseigneur Cooke. De belles boiseries et un service hors pair, que demander de plus !

Nous étions 84 qui s'étaient inscrits en choisissant un des deux menus 4 services des plus alléchants : entrée, fondue parmesan, potage de navets et, au choix, pour le plat principal : pavé de bœuf et pommes de terre grelot ou saumon des caraïbes et riz aux agrumes. Un dessert s'ajoutait, un bon gâteau choco-caramel. Quel beau menu ! WoW !

On ne pouvait choisir ses partenaires de repas à l'avance bien que quelques-uns se sont retrouvés rapidement pour être avec des connaissances ou amis(e)s. Après un petit pétillant, on pouvait s'asseoir, où là, on avait le droit d'enlever son masque.



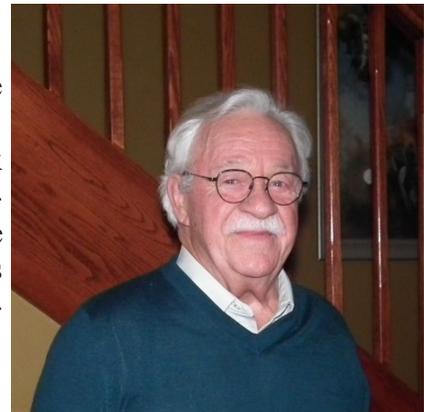
Même le Père Noël était de la fête, en la personne de M. Gaétan Matte. Une photo le prouve parfaitement. À noter qu'on voit bien le beau foyer massif à l'arrière.



Notre ex-président, M. Michel Caron, participait pour la première fois en tant que membre seulement. On aurait dit qu'il était un peu plus relaxé que d'habitude, à vérifier sur la photo ! Aussi, on a remarqué la présence d'Odette Desmarais, nouvelle retraitée de cette année.

Aussi notre ami M. Gervais Soucy nous a raconté un petit conte de Noël de son cru. Du bonbon !

À la fin un tirage s'est fait, voici quelques-uns des cadeaux choisis : des cartes-cadeaux pour le cinéma (eh oui ça reviendra !), des cartes-cadeaux pour la SAQ, une carte-cadeau d'une valeur de 50\$ du Club de golf, deux poinsettias et des produits du terroir. Les centres de tables si jolis, faits par notre présidente, et qui décoraient chacune des tables étaient aussi du lot.



Que de bons moments qui nous ont rappelé l'importance de vivre notre retraite heureuse et bien occupée, surtout en temps de pandémie, et d'en profiter au sein de notre association. De plus beaux jours s'en viennent et votre Conseil sectoriel sera présent pour vous.

Gabriel Blouin

## Numéros importants et utiles

<b>AREQ(CSQ) Nationale</b>	Tél: 418-525-0611 1-800-663-2408 Fax: 418-525-0769	info@areq.lacsq.org
<b>AREQ(CSQ)</b>	1-800-663-2408/418-525-0611	areq.lacsq.org
Présidente régionale <i>Carole Pedneault</i>	Tél: 418-498-0580 cell: 418-714-4572	caroleareq@gmail.com
<b>RETRAITE QUÉBEC</b> <b>Regroupement de la</b> <b>RRQ et de la CARRA</b> <b>(Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2016)</b>	Région de Québec: 418-643-5185 Région de Montréal: 514-873-2433 Sans frais: 1-800-463-5185	MON Dossier (accédez à votre dossier en tout temps) <a href="http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca">www.retraitequebec.gouv.qc.ca</a>
<b>PSV</b> Pension de la sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915	<a href="http://www.hrdc.drhc.gc.ca">www.hrdc.drhc.gc.ca</a>
<b>RAMQ</b>	1-800-561-9749	<a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca">www.ramq.gouv.qc.ca</a>
<b>SSQ</b>	1-888-6962/418-651-6962	<a href="http://www.ssq.ca">www.ssq.ca</a>
<b>RÉSAUT– La Personnelle</b>	1-800-363-6344	<a href="http://Www.csq.lapersonnelle.com">Www.csq.lapersonnelle.com</a>
<b>CANAssistance</b> Assurance-Voyage (Canada-USA)  Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde)  Assurance-Voyage (remboursement)	1-800-465-2928  0-514-286-08412  1-800-264-1852	



[Visitez notre site internet](http://charlesbourg.areq.lacsq.org)

<http://charlesbourg.areq.lacsq.org>

<b><u>Conseil sectoriel</u></b>	
Marie Rancourt, présidente <a href="mailto:rancourt.marie@gmail.com">rancourt.marie@gmail.com</a>	418-845-1002
Jean Lapointe, 1 <sup>er</sup> vice-président <a href="mailto:jmlapo@videotron.ca">jmlapo@videotron.ca</a>	418-956-2426
Claudette Lortie, 2 <sup>e</sup> vice-présidente <a href="mailto:claudettelortie45@gmail.com">claudettelortie45@gmail.com</a>	418-626-9463
Secrétaire (poste vacant)	
Michel Chatelain, trésorier <a href="mailto:chatelainm2@gmail.com">chatelainm2@gmail.com</a>	418-627-4008
Gabriel Blouin, 1 <sup>er</sup> conseiller <a href="mailto:areqcharlesbourg2016@gmail.com">areqcharlesbourg2016@gmail.com</a>	418-571-5387
Hélène Proulx 2 <sup>e</sup> conseillère <a href="mailto:heleneproulx1@videotron.ca">heleneproulx1@videotron.ca</a>	418-845-0049
<b><u>Responsables bénévoles</u></b>	
<b>Avis de décès:</b> Marie Rancourt <a href="mailto:rancourt.marie@gmail.com">rancourt.marie@gmail.com</a>	418-845-1002
<b>Condition féminine:</b> (poste vacant)	
<b>Fondation Laure Gaudreault:</b> Hélène Proulx <a href="mailto:heleneproulx1@videotron.ca">heleneproulx1@videotron.ca</a>	418-845-0049
<b>Condition masculine:</b> Gervais Soucy <a href="mailto:soucygervais@videotron.ca">soucygervais@videotron.ca</a>	581-742-7797
<b>Retraite :</b> Gervais Soucy <a href="mailto:soucygervais@videotron.ca">soucygervais@videotron.ca</a>	581-742-7797
<b>Assurances:</b> (poste vacant)	
<b>Environnement:</b> Jean-Louis Helstroffer <a href="mailto:faulquemont@hotmail.com">faulquemont@hotmail.com</a>	418 564-2139
<b>Petites quilles :</b> Sylvain Tremblay <a href="mailto:tremblaysylvain@yahoo.com">tremblaysylvain@yahoo.com</a>	418-265-3445
<b>Vélo:</b> Robert Bédard <a href="mailto:reeroo@hotmail.ca">reeroo@hotmail.ca</a> Michel Pilon <a href="mailto:metm.pilon@videotron.ca">metm.pilon@videotron.ca</a>	418-626-3673 418-353-4117
<b>Comité culturel:</b> Françoise Lapierre <a href="mailto:lapierrefrancois@hotmail.com">lapierrefrancois@hotmail.com</a> Nicole Chamberland <a href="mailto:ncchamberland@gmail.com">ncchamberland@gmail.com</a> Lise Paradis <a href="mailto:lise.par@videotron.ca">lise.par@videotron.ca</a>	418-624-0227 418-254-6298 418-623-5748
<b>Site Web:</b> Gabriel Blouin <a href="mailto:areqcharlesbourg2016@gmail.com">areqcharlesbourg2016@gmail.com</a>	418-571-5387
<b>Sociopolitique:</b> (poste vacant)	
<b>Ciné-club:</b> Gervais Soucy <a href="mailto:soucygervais@videotron.ca">soucygervais@videotron.ca</a>	581 742-7797
<b>Club littéraire :</b> Lise Paradis <a href="mailto:lise.par@videotron.ca">lise.par@videotron.ca</a>	418-623-5748
<b>Communicareq :</b> Jean Lapointe <a href="mailto:jmlapo@videotron.ca">jmlapo@videotron.ca</a>	418-956-2426