



# COMMUNICAREQ

Secteur Charlesbourg (3E)

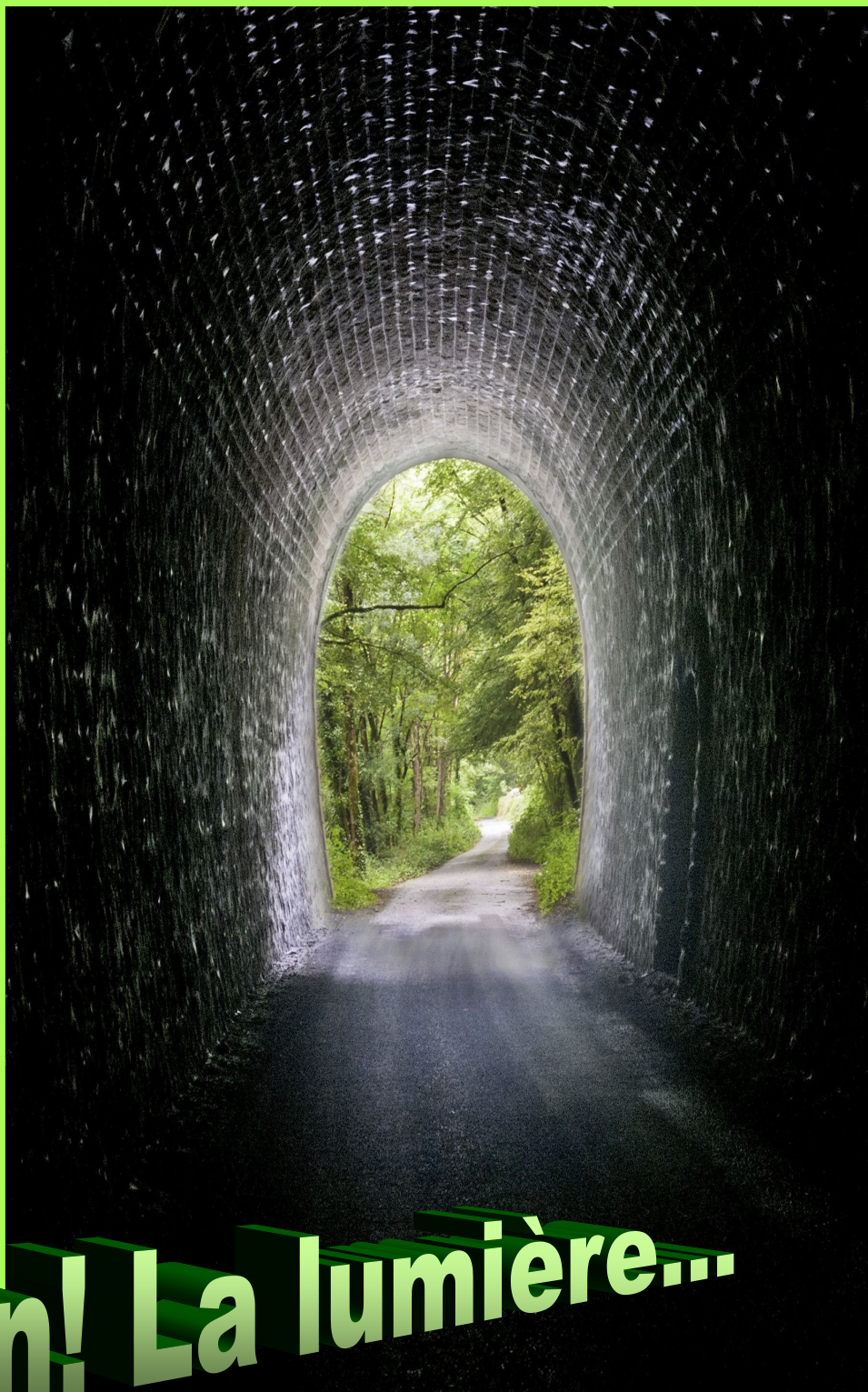
Juin 2021

Site web: <http://charlesbourg.areq.lacsq.org>

Dans ce numéro:

- Mot de la présidente ..... 2
- Mot de la présidente régionale .... 3
- Retour sur l'AGS du 28 avril ..... 4
- Retrouvailles 2021 ..... 5
- Bénévoles recherchés ..... 6
- Avis de décès ..... 7
- Déménagement ..... 8
- Bouquinerie Nouvelle Chance .... 8
- Facebook ..... 9
- Hommage à Monique Chabot ... 10
- Hommage à Céline Picard ..... 11
- Vélo été 2021 ..... 12
- Page littéraire ..... 13, 14
- Parlons voyages .....15
- Environnement ..... 16, 17
- Drôle de langue française ..... 18
- Numéros importants ..... 19
- Areq Charlesbourg ..... 20

Coupon-réponse



# Enfin! La lumière...

4163 d'Estrées Québec G2A 3R4

Poste Canada No de la convention 42891030



## Message de la présidente

À titre de nouvelle présidente, je tiens d'abord à remercier Michel Caron de son immense dévouement et de son implication envers l'AREQ-Charlesbourg ces neuf dernières années. J'étais très bien au poste de secrétaire, je ne sais pas comment je me sentirai avec le chapeau de présidente. J'espère de tout cœur être à la hauteur pour remplir ce mandat.

J'ai déjà des projets en tête et certaines préoccupations, notamment la relève dans notre organisation. Nous sortons d'un Congrès national sous le thème « Une voix forte, dans une société en mouvement ». Plus que jamais l'AREQ veut prendre sa place sur la scène québécoise en tant que porte-parole des retraités, quels que soient leur âge, leur vitalité, leur engagement.

Mon mandat débute dans un contexte particulièrement difficile d'une pandémie qui, bien qu'offrant un certain espoir de retour à la vie normale, comporte encore son lot d'incertitudes et de défis. Pour assurer votre sécurité, nous avons dû, malheureusement, reporter certaines activités. Nous souhaitons revenir en force, dès que ce sera possible, dans le respect des limites qui seront imposées.

En terminant, rappelons qu'un des rôles de l'AREQ est de briser l'isolement. C'est pourquoi je vous invite à nous communiquer vos inquiétudes et vos besoins. Nous aurons aussi besoin de sang neuf pour mener à bien les dossiers et les activités qui vous intéressent. Si nous sommes là pour vous écouter, nous voulons aussi pouvoir bénéficier de vos talents.

À bientôt !

Marie Rancourt, présidente



## Mot de la présidente régionale

La venue du printemps nous laisse entrevoir un certain déconfinement. Pourrons-nous laisser Zoom derrière nous prochainement ?

L'une de dernières vidéoconférences à laquelle nous avons assisté est le Congrès. Vous en aurez certainement des échos de la part de votre délégation. Souhaitons que ça marque le début d'une transition...

C'est avec un peu d'anxiété et beaucoup d'espoir que j'attends l'automne pour avoir le plaisir de vous rencontrer en présentiel.

D'ici là, je souhaite à chacun et chacune de vous, un bel été ensoleillé, une grande tablée entourée des vôtres. Bonheur et santé au menu.

Carole Pedneault, présidente régionale

## Prochaine activité

- **13 octobre 2021:** Les retrouvailles

Pour plus d'information, voir la page 5 du journal.





## AGS 2021

En cette année assez spéciale, notre assemblée générale sectorielle a elle aussi pris une allure inédite, une rencontre virtuelle sur Zoom. Merci à tous ceux qui ont pu y participer. Ce fut une première et on peut la qualifier de réussite grâce à vous.

À la fin de cette assemblée, il y a eu des tirages. Les prix consistaient en carte cadeaux d'une valeur de 100\$ pour des repas dans divers restaurants.

En souhaitant fortement que l'AGS de 2022 se tienne en présentiel, voici les noms des gagnants de ces tirages.

Merci encore d'avoir participé.

Votre conseil sectoriel

<b>Restaurant</b>	<b>Personnes gagnantes</b>
Restaurant Chez Harry	Jean-Louis Helstrofer
Le Manoir du spaghetti	Patricia Gauthier
Chez Biceps BBQ	Annette Villeneuve
Le Batifol	Claude Morin
Archibald	Solange Beaulieu
Restaurant Chez Mai	Nicole Fournier
La Piazzetta	Andrée Trudelle
Café du monde (Resto Plaisirs)	Lévis Savard
Cochon d'inde (Resto Plaisirs)	Nicole Bouchard
Montégo	Henriette Parent

# Retrouvailles 2021

*La lumière au bout du tunnel ...  
se situe peut-être au Lac Delage*



Certains d'entre vous ont déjà reçu les deux doses de leur vaccin, mais la partie n'est pas encore gagnée. Nous vivons encore avec certaines restrictions qui empêchent la tenue de nos rencontres habituelles. Devant cette situation votre Conseil sectoriel a pris la décision d'annuler, pour une deuxième année, la traditionnelle Non-entrée. Toutefois, vous serez heureux d'apprendre qu'il y aura des retrouvailles cet automne !

En effet, le brunch se déroulera au Manoir du Lac Delage le 13 octobre prochain, à 10 heures. Dans les circonstances actuelles, nous ne pourrions pas être plus de 150 personnes. Donc, l'activité est offerte uniquement aux membres. De plus, il n'y aurait pas de buffet, mais une "assiette déjeuner servie aux tables".

Nous suivrons attentivement les développements et nous aviserons les personnes inscrites, par courriel, si la situation sanitaire exige d'autres changements.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant et jusqu'au 10 septembre, auprès de Michel Chatelain, en utilisant le coupon-réponse inclus dans le journal. Ne tardez pas si vous voulez avoir votre place !

Le coût de l'activité est de 20 \$ pour les personnes de 75 ans et moins, de 10 \$ pour celles âgées entre 76 et 84 ans. C'est la gratuité pour les personnes de 85 ans et plus.

Nous espérons de tout cœur pouvoir vous rencontrer en chair et en os !



# Bénévoles recherchés

Comme vous le savez, l'AREQ-Charlesbourg ne pourrait exister sans l'implication de plusieurs personnes bénévoles. Pour l'année 2021-2022, nous aurons besoin de combler cinq postes, dont je vous donne ci-dessous une brève description.

## Secrétaire :

Participer aux réunions du Conseil sectoriel (environ 7 par année) et en rédiger le procès-verbal. Pour en savoir plus : [rancourt.marie@gmail.com](mailto:rancourt.marie@gmail.com)

## Comité condition féminine :

Participer aux deux rencontres par année du Comité régional des femmes. En collégialité avec les membres de ce comité, voir à l'organisation de la Journée internationale des femmes à l'échelle régionale et voir à en informer les membres du secteur. Pour en savoir plus : [rancourt.marie@gmail.com](mailto:rancourt.marie@gmail.com)

Le **Comité retraite** (régional) se rencontre généralement 2 fois par année pour discuter des démarches faites par le comité national pour améliorer le pouvoir d'achat des retraités ou pour trouver une formule d'indexation de notre rente. Le dossier est plutôt léger et ne demande pas nécessairement des connaissances approfondies du dossier comptable de l'association. Pour en savoir plus : [soucygervais@videotron.ca](mailto:soucygervais@videotron.ca)

## Fondation Laure Gaudreault

Agir comme porte-parole de la fondation auprès des membres du secteur. Prendre en charge les activités de financement pour la fondation lors d'activités sectorielles (tirages moitié-moitié). Pour en savoir plus : [psimon@bell.net](mailto:psimon@bell.net) ou [fondationlg.org](http://fondationlg.org)

## Condition masculine

Participer à deux rencontres par année du Comité régional des hommes pour organiser la Journée internationale des hommes à l'échelle régionale qui se déroule en novembre. Pour en savoir plus: [soucygervais@videotron.ca](mailto:soucygervais@videotron.ca)

**Voilà une opportunité d'implication très concrète. Nos vies sont bien remplies et il semble difficile de trouver le temps pour du bénévolat. Mais avec une équipe dynamique comme la nôtre, qui vous soutiendra, soyez assurés que vous y trouverez un certain plaisir.**

Marie Rancourt, présidente

## Décès

### Condoléances et pensées amicales aux parents, ainsi qu'aux amis et amies éprouvés.

Micheline Brousseau \*  
Jean-Guy Couillard \*  
Céline Picard \*  
Jacques Grenier \*  
Monique Chabot \*  
Loraine L'Italien, sœur de Claire L'Italien \* et belle-sœur de  
Lévis Savard \*

\* membre de l'AREQ



NB: Les personnes concernées par le décès d'un proche sont priées de communiquer avec Marie Rancourt



*« Tu n'es plus là où tu étais, mais tu es partout où je suis. »*

**Victor Hugo**

## [ parenthèse ]

Je m'en fous des racistes. Le covid-19 a révélé  
que tous les humains sont de la même espèce.

Thomas Gatabazi



## Changement d'adresse



Que vous changiez d'adresse postale, de numéro de téléphone ou de courriel, avisez l'AREQ nationale au numéro 418-525-0611 ou à l'adresse courriel [http://areq.lacsq.org/nous\\_joinde](http://areq.lacsq.org/nous_joinde).

Votre secteur en sera informé et tout ce qui provient de l'AREQ national ou sectoriel vous parviendra.

On va profiter d'un été  
vert *déconfinement*.  
Enfin!



### BOUQUINERIE NOUVELLE CHANCE

#### Malgré la pandémie, nous sommes toujours ouverts

La Bouquinerie Nouvelle Chance a besoin de vos dons de livres et de disques pour mener à bien son œuvre pour soutenir les personnes qui ont des problèmes de dépendances comme le jeu, l'alcool et les drogues. Nous vous invitons à venir nous porter les livres et les disques. Si vous en avez plusieurs caisses, nous pouvons aller les prendre chez vous. Merci de nous aider.

Nous vous invitons à visiter notre site web : [www.nouvellechance.org](http://www.nouvellechance.org).

Notre adresse: 1595, chemin de la Canardière Québec QC G1L 2C8

Téléphone: 418-948-3287

Marcel Allaire, bénévole







***SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !***

[www.facebook.com/AREQ-Charlebourg-03E](http://www.facebook.com/AREQ-Charlebourg-03E)

**Eh oui ! Un p'tit rappel pour notre page Facebook, nous mettrons de plus en plus d'infos, de petits rappels et TOUTES les informations importantes. Il va sans dire que vous pouvez interagir, commenter ou, vous aussi, nous faire de petits rappels (en cas d'oubli). Ce qu'il y a d'intéressant, c'est que vous pouvez toujours revenir en arrière pour retrouver l'information requise pour vos besoins.**

**Donc prenez l'habitude d'aller sur la page Facebook de l'AREQ Charlebourg**


## AREQ Charlebourg 03E

☰ Aperçu
📢 Publicités
📧 Boîte de réception
🔔 Notifica

**Créez une story pour AREQ Charlebourg 03E**

Les entreprises qui ont ajouté du contenu à leur story au cours du mois passé ont en moyenne 10 fois plus de visites sur leur Page. Créez une story pour développer AREQ Charlebourg 03E.

Créer une story



**AREQ Charlebourg 03E**

@Gabzprof

Envoyer un e-mail

## Monique Chabot

1929-2021



Nous deux, Fernande et Lucy, avons travaillé plusieurs années avec Monique à la répartition des listes des membres. Monique n'avait pas peur du travail. Quand elle acceptait une responsabilité, elle s'y dévouait corps et âme. S'il arrivait une difficulté, elle trouvait toujours une solution. Ses nombreuses années comme membre du Conseil sectoriel et à la Fondation Laure-Gaudreault le prouvèrent. Elle se faisait confiance et elle était persévérante. Le contact avec les autres lui était précieux. Elle avait l'ouverture d'esprit sur tout ce qui nous entourait.

Sur le plan personnel, ses talents de couturière nous montraient ses goûts pour ses vêtements. Au premier coup d'œil sur son chez soi, nous étions en admiration pour l'agencement harmonieux du milieu. Tout reflétait son bonheur d'y vivre.

Nous garderons le souvenir de son grand dévouement

Fernande Fortier & Lucy Hickey



## Céline Picard, 2<sup>e</sup> vice-présidente depuis 2019

Céline nous a quittés subitement le 20 avril dernier. Il est difficile d'accepter la disparition d'une proche, difficile quand elle survient avec autant de soudaineté, difficile quand il s'agit d'une femme qui aimait tant la vie. Céline, tu étais une amoureuse de la vie. Tu étais une amie que tout le monde appréciait. Sans crier gare, sans nous prévenir, en nous laissant sur le quai de la vie, tu nous as quittés, nous laissant émus et remplis de tristesse. La mort t'a fauchée alors que seulement quelques semaines auparavant, rien ne l'annonçait, que rien ne nous y préparait. Et cette soudaineté de l'événement, qui nous rend orphelins de toi, nous donne encore plus à penser à l'importance d'apprécier la vie, au jour le jour, à tout instant. Comme tu savais l'apprécier.



À ton exemple, apprécions tous les instants du jour, profitons de nos amis, profitons des situations. En souvenir de toi, vivons. N'attendons pas à demain ; « Cueillez dès aujourd'hui les roses de la vie » nous dit Pierre de Ronsard. Cueillons-les, car l'injustice de la vie peut nous les ravir à tout moment. Tu nous manques déjà. Nous nous souviendrons de ton sourire, de ta grande générosité.

Salut Céline  
Amitiés

Nicole Chamberland  
Michel Caron

# Vélo été 2021

Juin						
1	9 :30	RB	CC-Wendake (Vers Loretteville)			25
8	9 :30	RB	CC-DM-BB (Vers Maizerets)			25
15	9 :30	RB	CC-VQc-NDG (B. Louise), Vieux Québec, N.-D.-de-la-Garde			25
22	9 :30	RB	CM (Chute Montmorency)			25
29	9 :30	RB	Vers Henry IV ( par les Cheminots)			30
Juillet						
6	9 :30	RB	Les 2 rives de la St-Charles, Vieux-Port et Maizeret			32
13	9 :30	RB	Hydro, PLB-SJ-BPL-RSC-VQc-NDG-A			40
20	9 :30	RB	Petit-Pré (au vieux-moulin)			47
27	8 :45	RB	CC-Traversal-Lauzon vers St-Henri par la passerelle			50
Août						
3	9 :30	RB	CC-BRB-PLB-55°Rue-3°AveO-RSC-(Parc Victoria)-NDG			35
10	9 :30	RB	Shannon			43
17	9 :30	RB	CC-VQc-NDG (B. Louise), Vieux-Qc, Notre-Dame-de-la-Garde			35
24	9 :30	RB	60° rue -10° Av e- PBR – PB - La Rue - CM- BC - DM - 8°Ave			40
31	8 :45	RB	Lévis les 2 côtés			41
Septembre						
7	10 :00	RB	CC-BRB-PLB-SJ-BPL-RSC-DM-CC			45
14	10 :00	RB	CC-VQc-NDG-A			35
21	10 :00	RB	CC-DM-CM-BC			35
28	10 :00	RB	Shannon			43
Légende						
A	Aquarium de Québec	CM	Chute Montmorency	RB	Relais la Bourgeoise	
BB	Baie de Beauport	DM	Domaine Maizerets	RSC	Rivière St-Charles	
BC	Boischatel	NDG	N.-D-de-la-Garde	SJ	St-Jacques	
BPL	Boul.Père Lelièvre	PRB	Piste Robert-Bourassa	PBR	Piste Bourg-Royal	
CC	Corridor des Cheminots	PLB	Piste Lebourgneuf			

Les sorties auront lieu tous les mardis selon la température et à votre rythme. Si vous le désirez, vous faites une fraction du parcours et vous avisez un membre du groupe de votre retour.

Bonne saison à toutes et à tous.

Robert Bédard Tél. : 418-626-3673 courriel : [reeroo@hotmail.ca](mailto:reeroo@hotmail.ca)

Michel Pilon Tél. : 418-353-4117 courriel : [metm.pilon@videotron.ca](mailto:metm.pilon@videotron.ca)

## Lire, un plaisir qui se partage...

Lors des rencontres virtuelles les 29 mars, 27 avril, 11 mai, 25 mai et 14 juin, les membres ont présenté ces livres intéressants et vous les suggèrent pour un été littéraire passionnant :

***Le train des enfants***, Viola Ardone (Naples, 1946, des enfants pauvres sont envoyés temporairement en Italie du Nord pour se refaire une santé: déchirements, attachements et bienveillance.)

***Lion***, Saroo Brierly ( Histoire vraie et incroyable d'un petit garçon de 5 ans qui s'est perdu dans un train en Inde.)

***Rien dans le ciel***, Michael Delisle (Dix nouvelles dont le personnage vit une fin: fin de la vie ou fin de quelque chose.)

***L'Évangile selon Yong Sheng***, Dai Sijie ( À travers la biographie de son grand-père, l'auteur raconte l'histoire tourmentée des Chinois à l'avènement en 1949 de la République populaire qui culmine en 1966 avec le début de la Révolution de Mao.)

***Ce genre de petites choses***, Claire Keegan ( Basée sur une histoire vraie, ce roman social révèle le drame terrifiant des mères célibataires et de leur bébé sous le pouvoir des communautés religieuses dans l'Irlande catholique.)

***Les aérostats***, Amélie Nothomb, 180 p. (Ange devient professeure privée de Pie seize ans, drôle de jeune homme dyslexique qui déteste la littérature. Saura t-elle lui en donner le goût?)

***Les Constellées***, Daniel Grenier (Pendant un an, l'auteur s'est immergé dans la littérature des femmes, un exercice périlleux réussi. Une constellation d'autrices qui a changé son regard sur la littérature féminine.)

***Une bourgeoise d'exception, la femme derrière les Jardins de Métis***, Pauline Gill, 289 p. ( Biographie romancée d'Elsie Reford, fondatrice des Jardins. Issue de la bourgeoisie anglaise fortunée de Montréal, cette femme brillante aux multiples talents fut une visionnaire en avance sur son temps.)

***Les impatientes***, Daijali Amal, 240 p. ( Histoire de trois femmes camerounaises: mariage forcé, violence conjugale, polygamie sous le joug des hommes et de la volonté d'Allah. )

***La reconstruction du paradis***, Robert Lalonde, 186 p. ( Réflexions philosophiques de l'auteur à la suite de l'incendie de sa maison. Il fait un lien intéressant avec la pandémie. )

***Le clandestin***, John Grisham, 399 p. ( Roman policier qui encore une fois nous fait entrevoir les entourloupes des gouvernements, des organisations telles CIA et FBI...)

***Shuni***, Naomi Fontaine, 151 p. ( Sous forme d'une longue lettre que Naomi envoie à son amie d'enfance pour l'aider à saisir l'âme des Innus, ceux-là mêmes que la blanche Julie s'apprête à revenir aider à Uashat. )

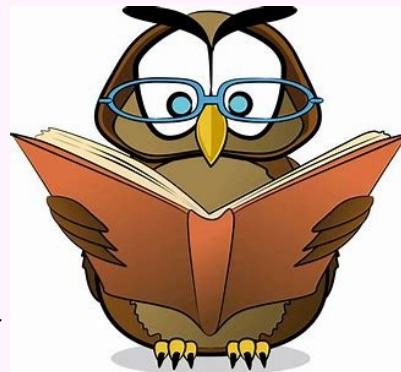
***Les demoiselles de Havre-Aubert***, Jean Lemieux, 272 p. (L'enquêteur Surprenant mène une enquête aux Iles de la Madeleine pour un meurtre qui s'est passé à Montréal et un autre sur la plage de la Grave. Excellent polar. )

***Attraction terrestre***, Hélène Vachon, 352 p. ( Brillant roman grave et désopilant avec juste ce qu'il faut d'absurde et de tendresse pour les vivants et les disparus.)

***La chronique des Bridgerton***, Julia Quinn, 408 p. ( Au 19e siècle, les intrigues des aristocrates londoniens. Série romanesque et historique qui fait découvrir les huit enfants de la famille Bridgerton. Une fratrie sympathique, famille soudée, dialogues bien écrits, répliques piquantes, tout pour séduire.)

***A l'est de l'Eden***, J. Steinbeck, 751 p. ( L'auteur raconte le pays de son enfance, la Californie. Une histoire complexe de deux familles. Roman parfois tragique mais lumineux, émouvant, parfaitement réussi. )

***Les villes de papier***, Dominique Fortier, 183 p. ( Comme une détective privée, l'auteure s'est mise à la recherche des rares indices de la vie recluse et secrète d'Emily Dickinson, l'une des écrivains les plus importants du XIXe siècle. )



**Le temps des chagrins**, Tome 1 *La quête*, 239 p. Tome 2 *L'héritage*, 245 p. Nicole Villeneuve, ( Famille québécoise partie aux Etats-Unis dans les années 1885. La fille aînée tombe en amour avec le patron de l'usine où elle travaille. Ses parents la répudient et l'envoient chez sa tante à Québec. Elle ne prend pas le train mais se sauve à travers les bois. Expériences de vie parfois incroyables mais toujours palpitantes.)

**Lumière d'été puis vient la nuit**, Jon Kalman Stefansson, 316 p. ( À travers les personnages colorés d'un village isolé de l'ouest de l'Islande, l'auteur réfléchit à la mort, à l'essentiel dans la vie et à l'immensité de la nature. Avec son écriture poétique, empreinte de philosophie, teintée d'humour, ce roman sensible et contemplatif nous charme. )

**La nuit des orateurs**, Hédi Kaddour 360 p. ( Sous le règne de Domitien en l'an 93 à Rome, complots, menaces, délations et trahisons. Que peuvent donc les mots face aux régimes les plus totalitaires? L'auteur Kaddour tente d'y répondre. )

**Le sablier**, Edith Blais, 272 p. ( Touchante et incroyable captivité de 450 jours dans le désert suite à une prise d'otage. Univers brutal qui fait ressortir la résilience de l'autrice. Ses poèmes écrits pendant sa détention sont intégrés dans son récit. Retour au pays émouvant.)

**Liv Maria**, Julia Kerninon, 205 p. (Portrait d'une femme dont la vie est riche en expériences parfois tumultueuses. Déchirée par un secret inavouable, elle se questionne sur sa liberté et son destin d'épouse et de mère. Écriture magnifique. Hommage à la littérature. )

**Le dernier enfant**, Philippe Besson, 208 p. (L'auteur nous raconte le désarroi d'une mère qui voit son dernier enfant quitter la maison. Texte épuré écrit avec des mots justes et d'une grande délicatesse. )

**Sur la tombe**, Florence Meney, 238 p. (Laure retourne à sa campagne bourguignonne au décès de sa mère et veut découvrir qui elle est et pourquoi sa mère la détestait.)

**Kukum**, Michel Jean, 224 p. ( Récit touchant de la vie d'une femme blanche qui épouse un Innu et qui adoptera sa culture et sa vie nomade que la colonisation blanche détruira en quelques décennies en les dépossédant de leur mode de vie, leur langue, leur culture.)

**La bombe**, Laurent-Frédéric Bollée, Alcante, Denis Rodier, 472 p. Récit graphique. ( Impressionnante fresque historique, une référence en matière de vulgarisation scientifique. )

### Coups de coeur de l'année, septembre 2020 - juin 2021 :

**Le troisième jumeau**, Ken Follet

**Le train des enfants**, Viola Ardone

**Changer l'eau des fleurs**, Valérie Perrin

**Lettres de Washington Square**, Anne Icart

**Liv Maria**, Julia kerninon

**À l'est d'Éden**, John Steinbeck

**Nickel Boys**, Colson Whitehead

**L'Évangile selon Yong Scheng**, Dai Sijie

**La bombe**, Laurent-Frédéric Bollée

**La nuit des orateurs**, Hédi Kaddour

**Lumière d'été puis vient la nuit**, Jon Kalman Stefansson



Lise Paradis, pour le club littéraire

<p><b>PARLONS VOYAGES ET ACTIVITÉS CULTURELLES AVEC NICOLE</b></p> 	<p><b>Avril/Mai 2022</b> <b>Croisière fluviale : Danube bleu</b> <b>+</b> <b>prolongement à Prague</b></p>
--	--

*La vie continue. Si les interdictions gouvernementales sont levées, nous réalisons notre beau projet avec les ajustements qui s'imposent.*

**CROISIÈRE FLUVIALE : Venez découvrir le beau Danube bleu**

Aux vues de ce qui se passe en Europe et la lenteur de la vaccination au niveau mondial, nous avons dû remettre la croisière du 22 avril au 5 mai 2021 au printemps 2022.

Nous aurons des places supplémentaires sur le pont supérieur. Elle se fera en sens inverse : de Vienne à Bucarest. Avec possibilité d'un prolongement de 3 ou 4 jours à Prague.

Informations dans le prochain bulletin.

***ACTIVITÉS CULTURELLES***

**Autres suggestions, n'hésitez pas à me les faire connaître. Nous verrons si c'est possible de nous ajuster aux consignes du confinement.**

Nicole Chamberland

418 254 6298

[ncchamberland@gmail.com](mailto:ncchamberland@gmail.com).

# Environnement

## Une collaboration d'experts tire le signal d'alarme concernant la situation « catastrophique » de la Terre

Les activités humaines ont pris une telle ampleur que leurs conséquences sur la planète, notamment concernant le réchauffement climatique, sont aujourd'hui perceptibles par tous. De l'assèchement des rivières à la désertification des terres, en passant par la déforestation, la fonte massive des glaces ou encore l'augmentation des températures, ces effets néfastes sur tous les écosystèmes du monde continuent leur avancée sans qu'aucune contre-mesure réellement efficace ne soit prise par les gouvernements. C'est le constat que fait une collaboration de plusieurs chercheurs d'institutions différentes, concluant que si les dirigeants persistent dans leur inaction, la situation deviendra alors catastrophique au point de menacer l'existence même de notre civilisation.

Une perte de biodiversité et l'accélération du changement climatique dans les décennies à venir, associées à l'inaction, menacent la survie de toutes les espèces, y compris la nôtre, selon les experts d'institutions telles que l'Université de Stanford, l'UCLA et l'Université de Flinders. Les chercheurs affirment que les dirigeants mondiaux ont besoin d'une « douche froide » concernant l'état de notre environnement, à la fois pour planifier et agir, pour éviter un avenir catastrophique.

L'auteur principal, le professeur Corey Bradshaw de l'Université Flinders en Australie, déclare que ses collègues et lui ont résumé l'état du monde naturel sous une forme sombre pour aider à clarifier la gravité de la situation humaine. « *L'humanité entraîne une perte rapide de la biodiversité et, avec elle, de la capacité de la Terre à supporter une vie complexe. Mais le courant dominant a du mal à saisir l'ampleur de cette perte, malgré l'érosion constante du tissu de la civilisation humaine* », affirme le professeur Bradshaw.

« *En fait, l'ampleur des menaces qui pèsent sur la biosphère et toutes ses formes de vie est si grande qu'elle est difficile à saisir, même pour des experts bien informés. Le problème est aggravé par l'ignorance et l'intérêt personnel à court terme, la poursuite de la richesse et des intérêts politiques bloquant l'action qui est cruciale pour la survie* ».

### Une pyramide de Ponzi écologique

Le professeur Paul Ehrlich de l'Université de Stanford affirme qu'aucun système politique ou économique ni aucun leadership, n'est prêt à faire face aux catastrophes prévues, ni même capable d'une telle action. « *L'arrêt de l'appauvrissement de la biodiversité est loin d'être au premier rang des priorités d'un pays, loin derrière d'autres préoccupations telles que l'emploi, les soins de santé, la croissance économique ou la stabilité monétaire* ».

« *S'il est positif que le président Biden ait réengagé les États-Unis dans l'accord de Paris sur le climat au cours de ses 100 premiers jours de mandat, c'est un geste minuscule compte tenu de l'ampleur du défi. L'humanité gère une pyramide écologique de Ponzi dans laquelle la société prive la nature et les générations futures de payer aujourd'hui pour une amélioration économique à court terme* ».

« *La plupart des économies fonctionnent sur la base que la contre-action est maintenant trop coûteuse pour être politiquement acceptable. Combiné avec des campagnes de désinformation pour protéger les profits à court terme, il est peu probable que l'ampleur des changements dont nous avons besoin sera apportée à temps* », déclare le professeur Ehrlich.

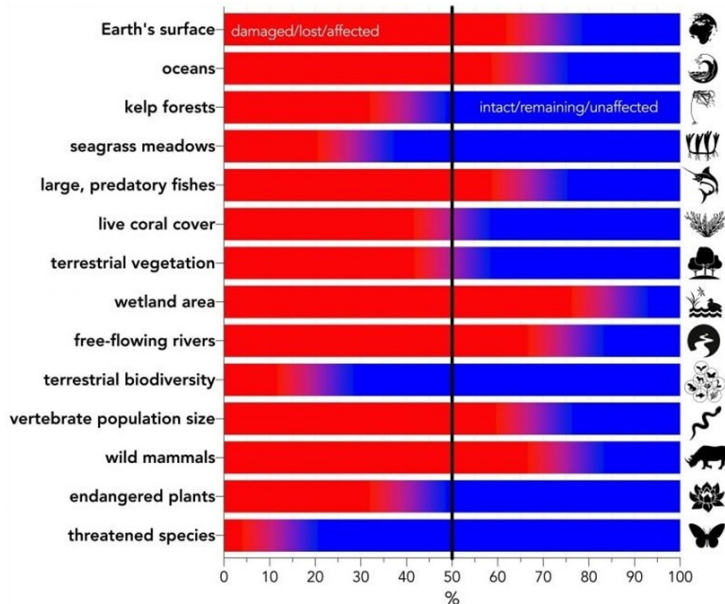


### Une catastrophe imminente face à l'inaction des gouvernements

Le professeur Dan Blumstein de l'UCLA explique que les scientifiques choisissent de parler avec audace et sans peur parce que la vie en dépend littéralement. *« Ce que nous disons n'est peut-être pas populaire et est en fait effrayant. Mais nous devons être francs, précis et honnêtes si l'humanité veut comprendre l'énormité des défis auxquels nous sommes confrontés pour créer un avenir durable ».*

*« La croissance et la consommation de la population humaine continuent de s'intensifier, et nous sommes toujours plus concentrés sur l'expansion de l'entreprise humaine que sur la conception et la mise en œuvre de solutions à des problèmes critiques tels que la perte de biodiversité. Au moment où nous comprendrons pleinement l'impact de la détérioration écologique, il sera trop tard. Sans apprécier pleinement et diffuser l'ampleur des problèmes et l'énormité des solutions requises, la société ne parviendra pas à atteindre des objectifs de durabilité, même modestes, et une catastrophe suivra sûrement »,* conclut le professeur Blumstein.

Les experts affirment que leur article de perspective, qui cite plus de 150 études, cherche à décrire clairement et sans ambiguïté les tendances futures probables du déclin de la biodiversité, de l'extinction massive, des perturbations climatiques, de la toxification planétaire, tous liées à la consommation humaine et à la croissance démographique pour démontrer la quasi-certitude que ces problèmes s'aggraveront au cours des prochaines décennies, avec des impacts négatifs pour les siècles à venir. Il explique également l'impact de l'impuissance politique et l'inefficacité des actions actuelles et prévues pour faire face à l'ampleur inquiétante de l'érosion environnementale.



Graphique récapitulant l'ensemble des catégories majeures touchées par les changements environnementaux, indiquant la sévérité (en %) des dommages subis (bleu = peu touchés, rouge = sévèrement touchés). © Bradshaw et al 2021

*« Sans une volonté politique soutenue par une action tangible qui s'adapte à l'énormité des problèmes auxquels nous sommes confrontés, les pressions supplémentaires sur la santé humaine, la richesse et le bien-être diminueront perversement notre capacité politique à atténuer l'érosion du système de survie de la Terre dont nous dépendons tous ».*

Thomas Boisson

Jean-Louis Helstroffer, comité environnement

# Drôle de langue

## Pour les férus de la langue française, un petit bijou que vous ne connaissiez peut-être pas.

Le plus long mot palindrome de la langue française est « ressasser ».

C'est-à-dire qu'il se lit dans les deux sens.

---

« Institutionnalisation » est le plus long lipogramme en « e ».

C'est-à-dire qu'il ne comporte aucun « e ».

---

L'anagramme de « guérison » est « soigneur »

C'est-à-dire que le mot comprend les mêmes lettres.

---

« Endolori » est l'anagramme de son antonyme « indolore », ce qui est paradoxal.

---

« Squelette » est le seul mot masculin qui se finit en « ette ».

---

« Où » est le seul mot contenant un « u » avec un accent grave.

Il a aussi une touche de clavier à lui tout seul !

---

Le mot « simple » ne rime avec aucun autre mot.

Tout comme « triomphe », « quatorze »,

« quinze », « pauvre », « meurtre »,

« monstre », « belge », « goinfre » ou « larve ».

---

« Délice », « amour » et « orgue » ont la particularité d'être de genre masculin et deviennent féminin à la forme plurielle.

Toutefois, peu sont ceux qui acceptent l'amour au pluriel. C'est ainsi!

---

« Oiseaux » est, avec 7 lettres, le plus long mot dont on ne prononce aucune des lettres : [o], [i], [s], [e], [a], [u], [x] ..

« oiseau » est aussi le plus petit mot de langue française contenant toutes les voyelles.

## Un peu d'humour

Quel animal court le plus vite ?

Le pou, car il est toujours en tête ---

---

Que fait un canard quand il a soif ?

Il se tape une cannette

---

Savez-vous comment communiquent les abeilles ?

Par e-miel ....

---

Une poule sort de son poulailler et dit :

- "brrr, quel froid de canard."

Un canard qui passe lui répond :

- "Ne m'en parlez pas, j'ai la chair de poule."

---

Pourquoi les coqs ont-ils des ailes et les poules pondent-elles des œufs ?---

Parce que les coqs ont besoin "d'elles" et les poules ont besoin "d'eux"

---

Deux coccinelles font la course.

Au bout d'un moment une s'arrête et dit :

- "STOP !!! J'ai un point de côté !!!"

---

Que se disent deux chats quand ils sont amoureux ? "Nous sommes félins pour l'autre"

---

Deux mites se rencontrent dans un pull l'une dit :

- Ou vas-tu en vacances cette année ?

- Au bord de la Manche

---

Un vieux rat rencontre une petite taupe.

Curieux, il lui demande :

Que veux-tu faire plus tard, ma petite ?

- Taupe-modèle!

---

Deux souris voient passer une chauve-souris...

- Regarde un ange !!!

## Numéros importants et utiles

<b>AREQ(CSQ) Nationale</b>	Tél: 418-525-0611 1-800-663-2408 Fax: 418-525-0769	info@areq.lacsq.org
<b>AREQ(CSQ)</b>	1-800-663-2408/418-525-0611	areq.lacsq.org
Présidente régionale <i>Carole Pedneault</i>	Tél: 418-498-0580 cell: 418-714-4572	caroleareq@gmail.com
<b>RETRAITE QUÉBEC</b> <b>Regroupement de la</b> <b>RRQ et de la CARA</b> (Depuis le 1 <sup>er</sup> janvier 2016)	Région de Québec: 418-643-5185 Région de Montréal: 514-873-2433 Sans frais: 1-800-463-5185	MON Dossier (accédez à votre dossier en tout temps) <a href="http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca">www.retraitequebec.gouv.qc.ca</a>
<b>PSV</b> Pension de la sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915	<a href="http://www.hrdc.drhc.gc.ca">www.hrdc.drhc.gc.ca</a>
<b>RAMQ</b>	1-800-561-9749	<a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca">www.ramq.gouv.qc.ca</a>
<b>SSQ</b>	1-888-6962/418-651-6962	<a href="http://www.ssq.ca">www.ssq.ca</a>
<b>RÉSAUT– La Personnelle</b>	1-800-363-6344	<a href="http://Www.csq.lapersonnelle.com">Www.csq.lapersonnelle.com</a>
<b>CANAssistance</b> Assurance-Voyage (Canada-USA)  Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde)  Assurance-Voyage (remboursement)	1-800-465-2928  0-514-286-08412  1-800-264-1852	



[Visitez notre site internet](http://charlesbourg.areq.lacsq.org)

<http://charlesbourg.areq.lacsq.org>

<b><u>Conseil sectoriel</u></b>	
Marie Rancourt, présidente <a href="mailto:rancourt.marie@gmail.com">rancourt.marie@gmail.com</a>	418-845-1002
Jean Lapointe, 1 <sup>er</sup> vice-président <a href="mailto:jmlapo@videotron.ca">jmlapo@videotron.ca</a>	418-956-2426
Claudette Lortie, 2 <sup>e</sup> vice-présidente <a href="mailto:claudettelortie45@gmail.com">claudettelortie45@gmail.com</a>	418-626-9463
Secrétaire (poste vacant)	
Michel Chatelain, trésorier <a href="mailto:chatelainm2@gmail.com">chatelainm2@gmail.com</a>	418-627-4008
Gabriel Blouin, 1 <sup>er</sup> conseiller <a href="mailto:areqcharlesbourg2016@gmail.com">areqcharlesbourg2016@gmail.com</a>	418-571-5387
Hélène Proulx 2 <sup>e</sup> conseillère <a href="mailto:heleneproulx1@videotron.ca">heleneproulx1@videotron.ca</a>	418-845-0049
<b><u>Responsables bénévoles</u></b>	
<b>Avis de décès:</b> Marie Rancourt <a href="mailto:rancourt.marie@gmail.com">rancourt.marie@gmail.com</a>	418-845-1002
<b>Condition féminine:</b> (poste vacant)	
<b>Fondation Laure Gaudreault:</b> (poste vacant)	
<b>Condition masculine:</b> Gervais Soucy <a href="mailto:soucygervais@videotron.ca">soucygervais@videotron.ca</a>	581-742-7797
<b>Retraite :</b> Gervais Soucy <a href="mailto:soucygervais@videotron.ca">soucygervais@videotron.ca</a>	581-742-7797
<b>Assurances:</b> Céline Dallaire <a href="mailto:lineda@bell.net">lineda@bell.net</a>	581-308-1178
<b>Environnement:</b> Jean-Louis Helstroffer <a href="mailto:faulquemont@hotmail.com">faulquemont@hotmail.com</a>	418 564-2139
<b>Petites quilles :</b> Sylvain Tremblay <a href="mailto:tremblaysylvain@yahoo.com">tremblaysylvain@yahoo.com</a>	418-265-3445
<b>Vélo:</b> Robert Bédard <a href="mailto:reeroo@hotmail.ca">reeroo@hotmail.ca</a> Michel Pilon <a href="mailto:metm.pilon@videotron.ca">metm.pilon@videotron.ca</a>	418-626-3673 418353-4117
<b>Comité culturel:</b> Françoise Lapierre <a href="mailto:lapierrefrancois@hotmail.com">lapierrefrancois@hotmail.com</a> Nicole Chamberland <a href="mailto:ncchamberland@gmail.com">ncchamberland@gmail.com</a> Lise Paradis <a href="mailto:lise.par@videotron.ca">lise.par@videotron.ca</a>	418-624-0227 418-254-6298 418-623-5748
<b>Site Web:</b> Gabriel Blouin <a href="mailto:areqcharlesbourg2016@gmail.com">areqcharlesbourg2016@gmail.com</a>	418-571-5387
<b>Sociopolitique:</b> Lucie Dumais <a href="mailto:dumaislucie7@gmail.com">dumaislucie7@gmail.com</a>	418-650-3183
<b>Ciné-club:</b> Gervais Soucy <a href="mailto:soucygervais@videotron.ca">soucygervais@videotron.ca</a>	581 742-7797
<b>Club littéraire :</b> Lise Paradis <a href="mailto:lise.par@videotron.ca">lise.par@videotron.ca</a>	418-623-5748
<b>Communicareq :</b> Jean Lapointe <a href="mailto:jmlapo@videotron.ca">jmlapo@videotron.ca</a>	418-956-2426