

Dans ce numéro:

Mot du président	2
Nos prochaines activités	3
Convocation AGS	4
Ordre du jour AGS	5
Branchement pour AGS	6
Assemblée générale régionale	7
Journée inter. des femmes	8
Journée spéciale 11 mars	9
Portrait de famille	10, 11
Dons AREQ de Charlesbourg ...	12
Avis de décès	13
Hommage Yvon Desrosiers	14
Hommage Jacques Brodeur	15
Hommage à une centenaire	16
Chronique informatique .	17, 18, 19
Lettre ouverte	20
Parlons voyage	21
Environnement	22, 23
Page littéraire	24, 25
Avoir et Être	26
Numéros importants	27
Areq Charlesbourg	28

Bulletin de candidature

On se protège ...



On garde patience !



Message du président

L'AREQ de Charlesbourg est une association dynamique dont je suis fier d'avoir été le président. Le mandat que vous m'aviez confié, il y a neuf ans, touche à son terme. Laissez-moi vous remercier de cette marque de confiance, à laquelle je suis resté très sensible, croyez-moi.

Je mesure que le président, éphémère animateur, n'est rien sans le soutien d'une équipe solide. S'il m'était demandé de définir cet élan de complicité, je répondrais que c'est un engagement qui s'est toujours fait dans la solidarité et le plaisir. Vraiment.

Je renouvelle ma gratitude à toutes ces personnes dévouées aux multiples talents qui formaient votre conseil sectoriel. Avec nos responsables de dossiers, ces précieux collaborateurs, nous n'avons jamais ménagé ni notre énergie ni notre temps afin que vous demeuriez des membres actifs, bien informés, heureux. Bravo la gang.

Je suis bien conscient que je vous livre mon dernier message en tant que président. Il pourrait se résumer ainsi : soyons heureux et restons actifs tout en avançant en âge. Je vous souhaite de la joie, de l'espoir et, pourquoi pas, de l'inattendu. Je nous souhaite, en terminant, cette lumière si espérée au bout du trop long tunnel : pouvoir se toucher les uns les autres. Tenons bon, la vie est belle.

Ce n'est qu'un au revoir.

Bonne lecture

Vive la retraite!

Vive l'AREQ de Charlesbourg

Michel Caron, président sortant

Nos prochaines activités

- **8 mars 2021**; Journée internationale des Femmes
- **28 avril 2021**: Assemblée générale sectorielle **AGS**
- **10 mai 2021**: Assemblée générale régionale **AGR**
- **Du 1^{er} au 4 juin 2021**: Congrès national AREQ



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !

www.facebook.com/AREQ-Charlebourg-03E

BOUQUINERIE NOUVELLE CHANCE

Malgré la pandémie, nous sommes toujours ouverts



La Bouquinerie Nouvelle Chance a besoin de vos dons de livres et de disques pour mener à bien son œuvre pour soutenir les personnes qui ont des problèmes de dépendances comme le jeu, l'alcool et les drogues. Nous vous invitons à venir nous porter les livres et les disques. Si vous en avez plusieurs caisses, nous pouvons aller les prendre chez vous. Merci de nous aider.

Nous vous invitons à visiter notre site web : **www.nouvellechance.org**.

Notre adresse: **1595, chemin de la Canardière Québec QC G1L 2C8**

Téléphone: **418-948-3287**

Marcel Allaire, bénévole



AGS

Convocation à l'assemblée générale sectorielle 2021

Par la présente, je vous convoque officiellement à l'assemblée générale sectorielle (AGS) de l'AREQ 03E de Charlesbourg.

Date : 28 avril 2021 Heure : 9 h00

En raison de la pandémie et de mesures gouvernementales en vigueur, l'AGS aura lieu exceptionnellement cette année par vidéoconférence Zoom.

Les points traités seront les suivants : rapport du président, rapport financier, élections au conseil sectoriel, délégation au Congrès et signature des effets financiers.

Veillez noter qu'une allocation de 50 \$ sera versée aux personnes participantes. De plus, votre Conseil sectoriel a pensé vous gâter cette année! En effet, 10 prix seront tirés au hasard parmi les membres présents. Chaque participant aura donc la chance de gagner un bon d'achat d'un repas pour deux d'une valeur de 100 \$ dans un bon restaurant de la région. Les gagnants pourront apporter ou faire livrer leur commande ou encore, si c'est enfin permis, consommer sur place.

Élections

Je vous invite à présenter votre candidature à l'un des postes en élection (présidence, 2^e vice-présidence, secrétariat et personne 2^e conseillère) en complétant le bulletin de candidature que vous trouverez dans la présente parution du COMMUNICAREQ et à me le transmettre à micaron2@videotron.ca. Je me ferai un plaisir de le transmettre à la présidente d'élection, Claire L'Italien.

Inscription

Pour participer à l'AGS, nous vous invitons à communiquer avec nous:
par courriel à Marie Rancourt rancourt.marie@gmail.com
ou
par téléphone à Gabriel Blouin au 418-571-5387.

Date limite d'inscription: le **16 avril 2021**

Une fois votre inscription complétée, vous recevrez un hyperlien et le mot de passe 48 heures avant l'AGS pour vous connecter à la réunion

Michel Caron, président



Charlesbourg

Assemblée générale sectorielle (AGS)

Par vidéoconférence — Durée approximative : 120 minutes

8 h 30 Période de branchement

9 h 00 Explication des règles de fonctionnement

ORDRE DU JOUR

9 h 10	Nomination à la présidence d'assemblée
9 h 20	Présentation de la présidente d'élection
9 h 30	Présentation et adoption de l'ordre du jour
9 h 40	Présentation et réception du rapport du président du conseil sectoriel
10 h 00	Présentation et réception des rapports financiers
10 h 15	Élections statutaires au conseil sectoriel
10 h 45	Nomination de la délégation au Congrès 2021
10 h 55	Nomination des signataires des effets financiers
11 h 00	Tirages
11 h 10	Mot de la présidence régionale
11 h 20	Levée de l'assemblée

Michel Caron, président

AGS

Vidéoconférence ZOOM

Comment participer à l'une de nos rencontres pour la 1^{re} fois si vous n'avez jamais utilisé Zoom ?

Vous devez d'abord télécharger l'application sur l'appareil que vous utiliserez pour rejoindre la rencontre. Nous vous invitons à consulter le tutoriel explicatif qui vous convient en le téléchargeant :

1. Télécharger Zoom iPad

Aller dans le App Store
Peser sur Rechercher (petite loupe)
Dans le rectangle, écrire ZOOM
Choisir ZOOM Rooms
Choisir OBTENIR (si déjà installé, ce sera écrit OUVRIR).

2. Télécharger Zoom ordinateur PC (Windows 10) :

Aller dans le magasin de Microsoft (petite valise)
Cliquer sur recherche (petite loupe)
Dans le rectangle, écrire ZOOM
Choisir ZOOM Rooms
choisir télécharger (ou flèche vers le bas).

3. Télécharger Zoom tablette et téléphone Android

Aller dans le Google Play Store et choisir Applis
Dans le rectangle rechercher, écrire ZOOM
Choisir ZOOM Cloud Meetings
Choisir Installer.

Gabriel Blouin



AGR

Québec–Chaudières–Appalaches

Convocation à l'assemblée générale régionale 2021

Par la présente, nous vous convoquons officiellement à l'assemblée générale régionale (AGR) de l'AREQ Québec–Chaudière–Appalaches (03).

Date : **10 mai 2021**

Heure : **9h30**

En raison de la pandémie et de mesures gouvernementales en vigueur, l'AGR aura lieu exceptionnellement cette année par vidéoconférence Zoom.

Les points traités seront les suivants : rapport de la présidence, rapport financier, élections au conseil régional, signatures des effets bancaires.

Un tirage aura lieu parmi les personnes présentes.

Veuillez également noter qu'une allocation de 25 \$ sera versée aux personnes participantes.

Élections

Les personnes qui désirent présenter leur candidature au poste de la présidence régionale peuvent obtenir un bulletin de candidature auprès de la présidence d'élection de la région à remois@videotron.ca avant le 1^{er} mai 2021.

Inscription

Pour participer à l'AGR, nous vous invitons à communiquer avec nous par courriel à carole.pedneault@hotmail.com au plus tard le 1^{er} mai 2021.

Une fois votre inscription complétée, vous recevrez un hyperlien et le mot de passe **48 heures avant l'AGR** ainsi les documents nécessaires.

Carole Pedneault, présidente régionale



Le lundi 8 mars 2021, journée internationale des femmes... À Charlesbourg, ça va marcher!

Comment comptons-nous célébrer cette journée ?

La pandémie actuelle ne nous donne pas beaucoup de latitude pour l'organisation d'une rencontre lors de la journée du 8 mars prochain. Dans ce contexte, le comité des femmes de l'AREQ-03, région de Québec-Chaudière-Appalaches, organise une activité qui est à la portée de toutes et tous ; la marche ! Une petite randonnée tout en distanciation qui nous permettra de souligner la journée internationale des femmes.

Nous formerons une chaîne symbolique c'est-à-dire « par maillon » et sans structure officielle. Une simple marche ! La distance n'a aucune importance. Ces marches peuvent se faire seules, avec un ou deux membres de sa bulle, femmes et hommes. Il sera important bien sûr de respecter toutes les consignes sanitaires alors en vigueur.

Une rencontre qui nous permettra dans chacun de nos douze secteurs de :

- Souligner nos actions féministes;
- Favoriser une solidarité entre nous et avec les hommes;
- Obtenir une visibilité pour la Journée internationale des femmes;
- Briser l'isolement en ce temps de pandémie;
- Contourner les obstacles de la pandémie et vitaliser nos liens.

Cette activité pourra se tenir précisément le 8 mars ou au cours de la semaine dépendant des conditions météorologiques. On demande aux participantes et aux participants de prendre un égoportrait (*selfie*) lors de la marche et de noter la distance parcourue. Place à la créativité ! Vous pourriez afficher un indice visuel qui nous permettrait de reconnaître le lieu où la photo a été prise.

Aucune inscription nécessaire ! Faites parvenir votre intérêt à participer et confirmer votre présence à **Claudette Lortie** par courriel « claudettelortie@gmail.com » ou téléphone **418-626-9463**.

Quand l'activité sera réalisée, faites parvenir votre égoportrait à Claudette Lortie. Nous les regrouperons sous forme d'un petit montage que nous souhaitons diffuser éventuellement dans nos instances de l'AREQ.



11 MARS

L'AREQ NATIONALE ORGANISE UNE VIDÉOCONFÉRENCE SPÉCIALE POUR SOULIGNER LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES DU 8 MARS



Écoutons les femmes, c'est le thème de la Journée internationale des droits des femmes du 8 mars 2021. Ainsi, l'AREQ nationale invite ses membres à venir écouter une militante engagée et inspirante comme le démontre son passage à la présidence de la Centrale des syndicats du Québec et dans la vie politique : Monique Richard

La conférence tournera autour de deux questions fondamentales posées à la conférencière :

- 1- Avez-vous vécu des moments au cours de votre vie professionnelle où vous avez eu le sentiment d'avoir été écoutée, où vous avez senti que vous aviez de l'influence sur un enjeu particulier?
- 2- Que pourraient faire les femmes âgées pour être mieux écoutées dans la société?

Venez en grand nombre écouter et échanger avec Monique Richard lors de cette conférence gratuite organisée par l'AREQ nationale!

Quand : **11 mars 2021 à 9 h 30** Lien pour l'inscription

https://zoom.us/webinar/register/WN_-niHYyxnRLWvYs1Ut3E7cg



Charlesbourg (3E)

Portrait de famille

au 1^{er} janvier 2021

Selon le décompte mensuel des membres actifs par région publié par l'AREQ le 1^{er} janvier

L'AREQ compte environ 59815 membres répartis dans 10 régions subdivisées en 86 secteurs. Il s'agit d'une hausse de 402 retraités vivants de plus ou 0,0067%.

À l'AREQ de Charlesbourg nous sommes 1179 membres en ce début de 2021, une diminution de 11 personnes depuis l'an passé. Nous sommes un des douze secteurs de la région 03 Québec-Chaudière-Appalaches qui compte 12 437 membres en hausse de 78. Nous représentons donc environ 10 % (exactement 9,48 %) du membership régional et 1,97% de l'ensemble.

Cette année, je me suis intéressé à la taille des secteurs et régions. C'est notre région, Québec-Chaudière-Appalaches, qui est la plus grosse avec ses 12 437 membres, suivie par La Montérégie (10 815) et Laval-Laurentides-Lanaudière (9006). Les 2 plus petites : Abitibi-Témiscamingue qui recense 1616 membres dans 6 secteurs et Outaouais qui totalise 1993 membres aussi dans 6 secteurs. Dans notre région nous sommes le 6^e secteur en termes de membres. Le plus gros est celui Des-Deux-Rives avec 2118 membres et le plus petit est celui de Charlevoix avec 306 membres.

Le secteur du Québec qui est le plus gros est celui du Vieux-Longueuil de la région Montérégie avec 2229 membres. Le plus petit est celui de Pontiac de la région Outaouais avec seulement 83 membres.

Maintenant, en examinant notre base de données mise à jour en date du 1^{er} janvier, on peut observer

Au 1^{er} janvier nous comptons 2 femmes centenaires et une 3^e est prévue le 30 juin. Compte tenu que les femmes forment presque les deux tiers de notre membership, est-il surprenant que nous devions attendre encore 5 ans avant de peut-être y trouver un premier homme centenaire?

En comparaison avec l'an dernier, nous avons au net perdu 11 hommes et gagné 8 femmes pour 19 membres. Il peut s'agir de décès, mais aussi de personnes qui ont changé pour un autre secteur ou dont l'AREQ a perdu la trace ou qui ont démissionné.

La longévité de la retraite est supérieure à 10 ans pour 95,81 % de nos membres et le plus grand groupe est celui des 20 à 30 ans avec 42,44 % et ceux qui profitent de leur retraite depuis 30 à 40 ans sont 24,68 %.

C'est toujours le groupe des 70 à 79 ans qui est le plus nombreux avec 613 personnes. Ils représentent 52,44 % des membres.

Où résident nos membres

- Seulement 2 de nos membres vivent hors du Québec, en Nouvelle-Écosse et au Nouveau-Brunswick. 22 habitent Lévis.
- Quelque 1000, la Ville de Québec dont 200 dans le code postal commençant par G1G et 191 dans celui qui commence par G1H.

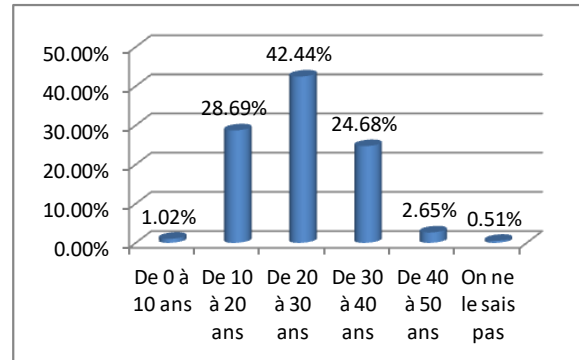
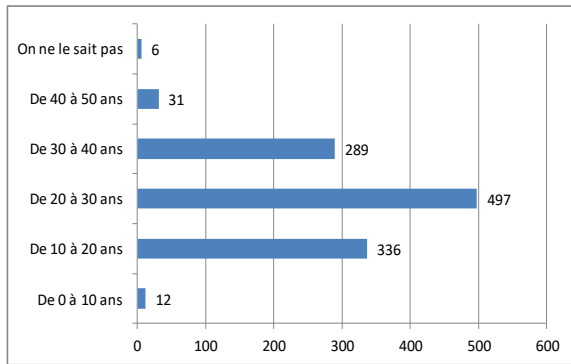
Les autres sont dispersés de l'Outaouais à la Gaspésie

Je reproduis les tableaux habituels à la page suivante

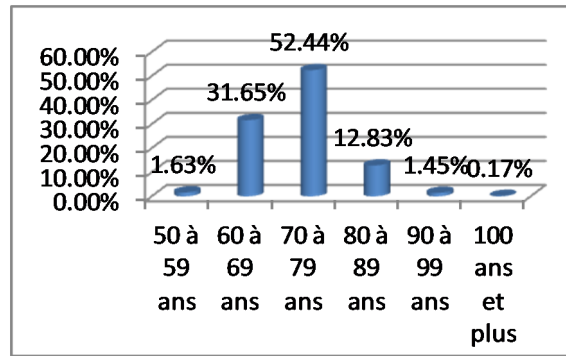
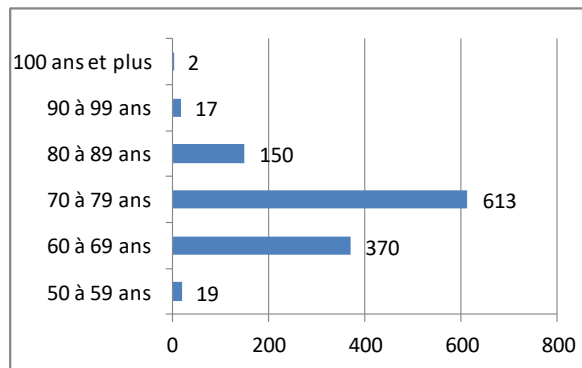
Si vous avez des suggestions de statistiques ou de comparaisons à me suggérer pour les prochains portraits, n'hésitez pas à me contacter pour en discuter. Merci!

Michel Chatelain

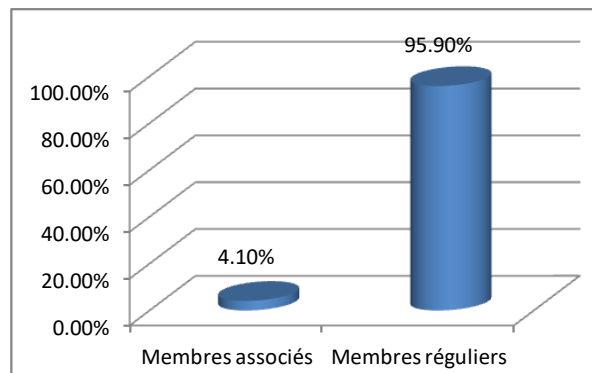
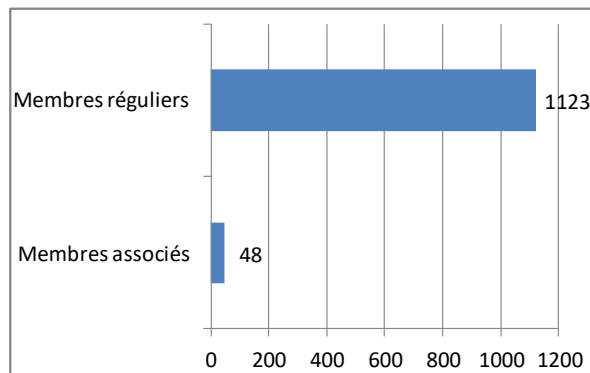
Selon la durée de la retraite en nombres et en pourcentages



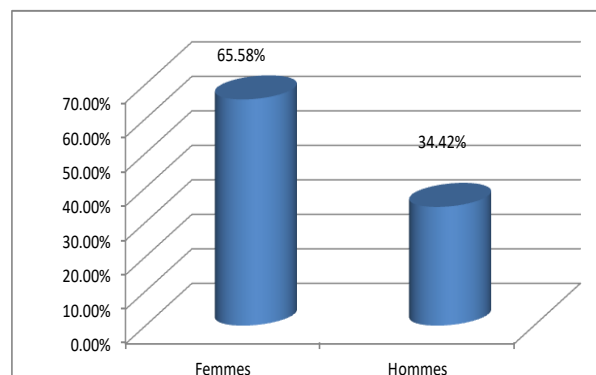
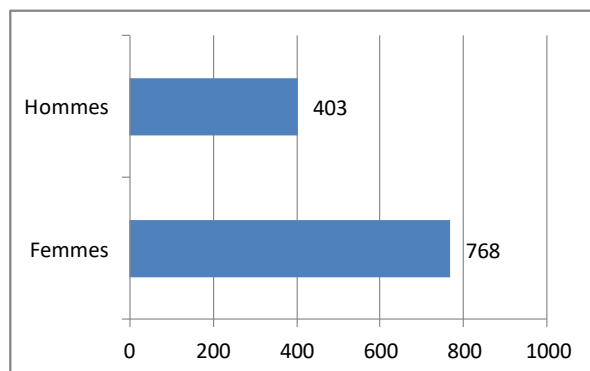
Selon l'âge en nombres et en pourcentages



Selon le type de membres en nombres et en pourcentages



Selon le sexe en nombres et en pourcentages



PAS DE BANQUET DE NOËL, MAIS DE NOUVEAUX DONS POUR DES GENS DE CHARLESBOURG

Pour la période des fêtes 2020-2021, personne n'a été emporté par un tourbillon des festivités. Notre banquet de Noël, comme toutes les autres réjouissances, a été annulé. À l'heure de la COVID-19, d'autres priorités étaient à l'ordre du jour.

Devant cette situation, votre Conseil sectoriel a pris la décision, comme elle l'avait fait cet été, de faire bénéficier des organismes communautaires de Charlesbourg du montant qui aurait été dépensé pour le banquet de Noël.

Nous avons donc remis un montant de 3600 dollars réparti entre six organismes communautaires. Trois avaient déjà reçu notre aide en juin : la Bouchée généreuse, le Service d'entraide St-Charles Borromée et la Baratte. Les trois autres ont été choisis, après discussion entre les membres du Conseil sectoriel. Il s'agit du Patro Charlesbourg, de la St-Vincent-de-Paul de Charlesbourg et de Moisson Québec.

Que ce soit par écrit ou verbalement, tous ces organismes se sont montrés très reconnaissants pour ce geste « qui démontre la capacité d'agir d'une collectivité ¹ ».



¹ Pierre Gravel, directeur général de La Bouchée généreuse

Décès

**Condolances et pensées amicales aux parents,
ainsi qu'aux amis et amies éprouvés.**

Yvon Desrosiers *

Thérèse Fecteau et Donald Fecteau, sœur et frère de Jeannine Fecteau*, de Reine Fecteau* et belle-sœur et beau-frère de Marcel Cliche*

Raymond Caron *

Simone Maltais, sœur de Nicole Maltais *

Jacques Daigle, frère de Louise Daigle *

Jacqueline Lebel *

Yolande Couture *

Ghyslaine Frappier, sœur de Lucille Frappier *

Micheline Brousseau *

Jacques Brodeur *

Jean-Claude Watts, frère de Sylvain Watts *et Yvon Watts *

Fleurette Dionne *

Reynald Martel conjoint de Ghislaine Tremblay *

* membre de l'AREQ

NB: Les personnes concernées par le décès d'un proche sont priées de communiquer avec Michel Caron.



« Rien n'est plus vivant qu'un souvenir »

Federico Garcia Lorca

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de notre ami et collaborateur, Yvon Desrosiers. Il était notre responsable des randonnées cyclistes depuis plus de quinze ans.

L'AREQ de Charlesbourg est reconnaissante. Merci Yvon. Repose en paix.



Yvon Desrosiers 1941-2020

Notre ami et confrère Yvon est décédé le 29 octobre dernier, à l'hôpital de l'Enfant-Jésus, après une semaine de confinement.

Il est mort d'un cancer virulent (lymphome), tumeur maligne du système lymphatique.

Il était natif de St-Aubert de L'Islet, région Chaudière-Appalaches.

Nous garderons le souvenir d'un homme qui avait un bon caractère, sociable et sincère en amitié.

Yvon était serviable, généreux de son temps, toujours disponible pour aider, habile et travaillant.

Paternel pour sa famille, il était dévoué au bien-être de ses enfants et aussi de ses amis.

Sportif, le ski de fond et le vélo le passionnaient. Il fut animateur et responsable du club de vélo de l'Areq de Charlesbourg durant une bonne vingtaine d'années.

Artiste-sculpteur et créateur, il a produit des œuvres en bois et en métal ainsi que des bijoux.

Une sculpture publique en plaques de fer, intitulée « FÊTE FORAINE 1975 » est exposé en permanence face à l'Église St-Charles-Borromée, gracieuseté de la ville de Charlesbourg.

Yvon a été enseignant en arts plastiques à différents niveaux du secondaire, à la Commission scolaire de Charlesbourg.

André Pelletier



Jacques Brodeur, un homme déterminé

Je lève mon chapeau pour une vie si bien remplie. Jacques enseigne l'éducation physique durant plus de trente ans à Charlesbourg. Homme d'action et syndicaliste, il milite activement dans son syndicat local, régional et national (CSQ). Il ne laisse personne indifférent.

En 1986, il organise dans les écoles primaires de Charlesbourg une cueillette de jouets militaires destinés à être réutilisés pour ériger un monument en faveur de la Paix.

En 1987, il participe à la création de *Pacijou*, organisme spécialisé dans l'analyse des modèles proposés aux enfants à travers la culture (cinéma, musique, jouets, jeux vidéo, etc.) et collabore à la rédaction

du guide pédagogique "*Cessez le feu*" sur les jouets militaires (éditions Fidès).

À partir de 1988, il coordonne durant onze ans plusieurs activités d'éducation à la Paix.

En 1990, il participe, avec le comédien René Caron et le militant pacifiste Richard Proulx, à la fondation de *TROP*, organisme luttant contre l'exposition des jeunes aux écrans de toutes sortes avec des effets sur plusieurs aspects de leur santé psychologique et physique.

La même année, il crée le "*Vote des jeunes*" qui permet chaque année à 50 000 jeunes d'écoles primaires et secondaires de choisir, au scrutin secret, les productions les plus toxiques et les plus pacifiques dans six catégories : émissions de télé pour enfants et pour ados, vidéoclips, films, jeux vidéo et messages publicitaires.

En 1995, il rédige le mémoire de la CSQ déposé aux audiences du CRTC sur la violence à la télévision canadienne: « *Nous récolterons demain ce que nous cultivons aujourd'hui chez nos enfants* ».

En 1996, la Fédération des éducatrices et éducateurs physiques enseignants du Québec lui décerne son trophée *Mérites* pour sa contribution à l'éducation à la santé.

En 1997 et 1998, il partage la présidence de la *Coalition pour une télévision responsable*.

De novembre 1998 à la fin de l'an 2000, il anime le *Réseau des Établissements Verts Brundtland*.

À compter de janvier 2001, il œuvre comme consultant, formateur et conférencier, principalement en milieu scolaire et pour divers organismes soucieux de promouvoir de saines habitudes de vie chez les jeunes et de les « protéger contre les matériels audiovisuels qui nuisent à leur bien-être, » comme stipulé dans la *Convention internationale des droits de l'enfant*.

Depuis août 2002, il offre aux écoles et anime le programme de mobilisation communautaire *ÉDUPAX* afin de prévenir la violence et d'aiguiser le sens critique des jeunes face aux écrans.

En avril 2003, il crée et coordonne le "*DÉFI de la DIZAINÉ sans télé ni jeux vidéo*". Depuis lors, le *DÉFI* a été repris dans une centaine d'écoles du Québec et de l'Ontario.

En 2008, le *DÉFI 10 JOURS SANS ÉCRANS POUR VOIR AUTREMENT* est repris dans une école de Strasbourg à l'initiative de l'Institut ÉCO-conseil et la Chambre de consommation d'Alsace. Le *DÉFI* a ensuite été organisé dans quelques autres écoles, villes et communes de France et d'Europe.

Salut Jacques. Tu étais un homme inspirant et faisais une différence dans ta communauté. Tu nous manques déjà. Ton humanisme, ta sagesse, ta détermination et ton sens de l'humour faisaient de toi un être exceptionnel. Repose en paix.

L'AREQ de Charlesbourg, reconnaissante.

Michel Caron, président

Hommage à une membre centenaire



Le 5 octobre dernier, madame Fleurette Dionne célébrait son 100^e anniversaire de naissance. En votre nom, nous avons pu lui offrir nos meilleurs vœux accompagnés d'une « rose éternelle » pour lui manifester notre respect.

Cette sympathique dame, toujours aussi allumée, vivait à la Résidence Louis XIV de Charlesbourg. À cette belle personne pleine de vie et d'optimisme, nous avons souhaité beaucoup de bonheur et de santé. Malheureusement, elle est décédée à l'Hôpital de l'Enfant-Jésus, section Covid, le 2 janvier 2021.

Qu'elle repose en paix!

Voici un fait intéressant. Enseignante retraitée de Péribonka, elle participa au film documentaire du regretté Jean-Claude Labrecque « Sur les traces de Maria Chapdelaine » (ONF 2015), qui nous plongeait dans l'aventure d'une équipe de cinéastes français du milieu des années 30. Jean-Claude Labrecque avait réussi à présenter les grandes étapes de cette aventure qui a marqué l'histoire cinématographique du Québec. Son film nous offre l'opportunité d'entendre des témoins de l'époque, dont Fleurette Dionne qui a aussi été figurante dans le film.

*« Le temps que l'on prend pour dire Je t'aime
C'est le seul qui reste au bout de nos jours
Les vœux que l'on fait, les fleurs que l'on sème
Chacun les récolte en soi-même
Au beau jardin du temps qui court »*

(Gilles Vigneault)

[parenthèse]

« Il y a une faille en chacun de nous. C'est là qu'entre la lumière. »

Leonard Cohen





Chronique informatique



Fraude... les trucs pour s'en prémunir ! N'oubliez pas que si c'est trop beau pour être vrai, ça l'est !

Oh que d'appels téléphoniques j'ai reçus (et que j'ai dû faire) parce qu'une personne de l'AREQ a été piratée (hacké) ! Eh bien ! Dites-vous que cela n'a aucun rapport avec l'AREQ. Voici un petit résumé de ce qui s'est passé.

Quelques personnes ont reçu un courriel succinct (provenant d'un contact de l'AREQ) disant à peu près ceci :

Dans le sujet du message : Rép. (et **nom du contact**) en caractères gras.

Salut,

Puis-je te parler ?

(Prénom du contact)

Plusieurs ont conclu que le problème venait de l'AREQ. Eh bien non, il vient de personnes utilisant la messagerie, donc à peu près tout le monde un tant soit peu connecté !

Ce n'est pas mon premier, j'ai déjà reçu pire (parce que mieux fait), il y a quelques années !

Pour se protéger, doutez, doutez et encore doutez.

Premièrement, mettez-vous souvent votre nom dans la case Objet (le sujet) du courriel ? Ce sont des robots (informatiques) qui créent ces courriels à partir d'adresses volées, ils ne font pas beaucoup dans la dentelle et en font un minimum.

Deuxièmement, écrivez-vous souvent en caractères gras dans vos courriels ?

Troisièmement, connaissez-vous bien celui ou celle de qui provient le message ? Pourquoi une personne dont vous ne connaissez pas ou peu le nom vous écrirait ? À plus forte raison si elle n'est pas dans vos contacts ! Mais elle est dans les contacts d'un de vos contacts.

Quatrièmement, pas ou peu de détails donc l'information c'est VOUS !

Et pas vraiment signé... en gris ! Moi-même, je n'ai jamais écrit en gris dans un courriel !

Ne répondez pas ! C'est ça le but, avoir une réponse. Les robots sont à la recherche d'adresses de courriel pour, soit vendre l'adresse, soit se constituer une banque pour envoyer de la publicité, ou encore pour essayer de communiquer avec votre ordinateur pour y glaner quelque information plus sensible.

Un truc pour empêcher ou réduire ce type de fraude. Comme ces robots vont lire vos adresses en ordre alphabétique, créez une adresse fictive qui deviendra la première adresse dans vos contacts :

Nom = 0000000Contact000 (zéro et non la lettre o)

Adresse = 00000000000@000000.com

Numéro de téléphone = 000 000 0000

L'important est que tout commence par zéro, le robot essaiera d'envoyer le premier courriel et se butera à une adresse inexistante. Je ne sais pas si les hackers ont peaufiné leur approche depuis !

Appelez votre contact au téléphone (surtout si on dit de ne pas téléphoner) et vérifiez la véracité de ses dires ou besoins.

Et aussi mettez une signature qui s'écrira automatiquement à la fin de votre courriel... et suggérez-le à tous vos contacts.

Apple : Réglages + Mail + Signature (tous les comptes : si vous avez plus d'un compte).

Androïde : Réglages + Mail + Signature

Et un petit truc, utilisez toujours le même appel (le premier mot d'un message) et mettez souvent (dans votre message) un p'tit mot que vos contacts reconnaîtront. Ex. : J'utilise toujours l'appel Allô, (avec une faute, eh oui !) et souvent tigidou ! dans le texte ou... les textos. C'est facile, je n'écris que les 2 premières lettres et l'appareil corrige en écrivant le reste.

Maintenant quelques trucs pour découvrir de fausses informations (fake news comme dit Trump). Je pourrais vous donner plein d'informations... mais Les Décrypteurs le font tellement mieux. Allez-voir les ateliers faits, comme si vous discutiez avec une personne... très bien faite !

Adresse, site Web et Facebook Les Décrypteurs

<https://ici.radio-canada.ca/decrypteurs>

(Combattre la désinformation)

[Combattre la désinfo] Parcourez nos ateliers thématiques pour mieux vous outiller contre la désinformation!

Introduction



Quelques sites intéressants :

Les 10 fraudes les plus courantes... par le Centre antifraude du Canada :

<https://www.conseiller.ca/nouvelles/industrie/les-dix-fraudes-les-plus-courantes-au-canada/>

Et conseils pour vous protéger :

<https://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/features-vedette/2020/cyber-fra.htm>

Définitions, de 2011, mais intéressantes :

<https://www.lapresse.ca/affaires/2011/03/18/01-4380925-les-fraudes-les-plus-courantes.php>

Comment sécuriser vos iPhone et iPad en huit étapes faciles

(Radio-Canada)

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1148755/ios-iphone-ipad-securite-conseils-telephone-cybersecurite>

<https://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-fra.htm>

Arnaques (La Facture, émission Radio-Canada =

3 exemples : texto de La Croix rouge, courriel de mise à jour de l'Agence de Santé du Canada et PCU formulaire de demande.

À visionner absolument ! 1 minute 51 secondes.

<https://ici.radio-canada.ca/tele/la-facture/site/segments/reportage/160146/covid-19-coronavirus-fraude-arnaque-internet-web-nas>

Quelques trucs :

Sites de ventes d'objets usagés

J'ai lu récemment (23 septembre 2020 Le Soleil) une fraude concernant les sites de ventes d'objets usagers : la personne a donné son adresse et « l'acheteur » s'est présenté a volé le vendeur (excessivement rare, mais... !).

C'est pour cela que certaines villes ont aménagé des stationnements dédiés (peints en vert et couverts par des caméras de surveillance toujours en fonction) dans des aires extérieures de centres d'achats. Service de police de Sherbrooke.

Donc, échangez vos objets dans des endroits publics si vous avez des doutes.

Enveloppe anti RFID

Les cartes RFID (Radio Frequency Identification Device), ou cartes intelligentes munies d'une puce électromagnétique, il suffit de glisser la carte sur un récepteur pour que le paiement s'effectue sans contact. Par contre un fraudeur avec la « bonne » technologie peut facilement acheter ou transformer un appareil électronique en lecteur et lire votre carte même si celle-ci est dans votre porte-monnaie. Les enveloppes anti RFID sont des étuis en papier qui contiennent une couche d'aluminium permettant de prévenir les fraudes de cartes RFID. On glisse simplement sa carte à l'intérieur et l'étui agit à titre de barrière.

Il existe plein de courriels frauduleux. Que ce soit d'Hotmail (ou Outlook maintenant), de Netflix, de PayPal ou autre, on vous dit que votre compte sera fermé rapidement (ou qu'il y a une erreur) et on demande de fournir vos informations. Surtout, ne le faites pas !

NIP à l'envers = faux !

Une rumeur circule, elle dit que si jamais une personne vous oblige à retirer de l'argent, vous n'avez qu'à rentrer votre NIP l'envers et la police sera alertée.

Appel téléphonique : on vous dit qu'un compte sera fermé ou autre et que vous devez donner vos informations VITE.

Laisser votre téléphone ouvert, laisser parler la « machine » seule (tout en écoutant jusqu'à ce que la ligne ferme). Souvent ce sont des robots et ils vont enlever votre numéro de téléphone de la liste puisqu'il n'y a pas de réponse « adéquate ».

Bon à savoir :

Si c'est trop beau pour être vrai, ça l'est ! (Je sais, je me répète !)

Si vous n'êtes pas sûr, demandez à la personne son numéro de téléphone et appelez-la.

Aucune banque ou caisse ne vous demande vos informations par courriel... surtout avec fautes de français !

Si c'est urgent... c'est souvent pour vous empêcher de réfléchir !

Ayez toujours papier et crayon à portée de la main ou mettez un appel sur haut-parleur et prenez des notes sur votre téléphone.

Une bonne manière d'empêcher la fraude par carte de crédit est de se faire un compte PayPal : vous donnez l'information sur votre carte à ce site uniquement et, à partir de ce compte, on achète et... on sera remboursé si jamais un problème survient.

<https://www.paypal.com/ca/home>

Ne donnez aucune information, nom ou autre au téléphone si c'est un appel entrant. Même si vous pensez avoir affaire à une personne proche : il existe des logiciels (ou applications) pour modifier le numéro de téléphone appelant.

Les utilisateurs de Desjardins ont reçu un abonnement gratuit à Équifax pour se protéger... les enseignants aussi (vol de données au Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur). Les 2 comptes gratuits ne sont pas cumulatifs ni utilisables l'un après l'autre dans le temps. Ne créez pas un 2e compte, ça crée des problèmes !

Signaler les fraudes :

Canada =

<https://cyber.gc.ca/fr/cyberincidents>

Et en fin de compte, de grâce, mettez un mot de passe (ou un code - ou un schéma de verrouillage) sur votre téléphone ! Vous ne savez jamais qui pourrait y avoir accès.

<https://www.01net.com/astuces/vous-verrouillez-votre-smartphone-par-code-secret-ou-par-schema-voici-les-pieges-a-eviter-1269266.html>

Gabriel Blouin



Lettre ouverte à Michel, notre cher président

En mon nom, je tiens à te féliciter Michel, pour les mots réconfortants, sentis, rassurants que tu as transmis dans le dernier communiqué paru en juin 2020, ayant comme titre : VOTRE AREQ EN PÉRIODE DE PANDÉMIE, Chronique des décisions.

Michel, ton élégance à verbaliser justement, avec ton coeur, notre réalité individuelle, fut dans ces temps de confinement comme un baume réconfortant! Un merci sincère cher Michel! Avec toi, comme président de notre association, en ce temps d'insécurité dûe à cette indésirable COVID, je sens qu'il y a un « Capitaine » rassurant et responsable à bord de notre AREQ de Charlesbourg!

Ma lecture attentive du « Mot du président » dans ce temps mémorable de notre vie, me l'a fait apprécier davantage. Tu es un écrivain hors pair Michel! Personnellement, j'aimerais tellement qu'il y ait une clause dans notre association, permettant évidemment, si tu l'acceptais, que tu sois élu comme président à vie! Sinon, au moins, en tant qu'éditorialiste: un si beau talent qui s'exprime tellement bien serait un succès assuré pour mon communiqué toujours tant attendu!

Comme toujours, dans ce dernier « Mot du président », tu as su décrire justement ce que nous vivions en tant qu'individus, dans nos vies personnelles, familiales et aussi en tant que membres d'une société qui vit avec une épée potentielle sur nos têtes.

Je me suis attardée sur toutes les annulations que toi et ton équipe avez dues prendre pour être en conformité aux exigences gouvernementales. Cependant, l'annulation obligée de trois de nos « activités phares », très représentatives de notre AREQ de Charlesbourg, soit : la « non-Rentrée », les « Retrouvailles » et notre banquet de Noël, m'a fait davantage réaliser que nous étions choyés d'avoir dans nos traditions de si belles activités, vivifiantes, rassemblantes, très bien organisées et tellement joyeuses! Les retraités de l'école St-Pierre étions toujours nombreux et fidèlement présents à ces 3 activités: notre joie de nous retrouver en tant qu'amis était palpable. Cette joie était décuplée grâce à ces grands rassemblements organisés par notre AREQ de Charlesbourg qui donnaient une force incroyable à notre petit groupe.

Que de deuils collectifs nous devons accepter le plus sereinement possible. Ta conclusion: « L'espoir » de ton éditorial résume tellement bien notre dure réalité. Habillement, tu soulèves bien des questionnements mais surtout tu nous partages ton espoir de jours meilleurs.

Je te remercie d'avoir accepté d'assumer la présidence jusqu'au 28 avril 2021: encore une autre preuve de ta très grande générosité! Tu es une personne exceptionnelle Michel!

Je t'apprécie et te remercie.

Liliane Parent (retraîtée de l'Ecole St-Pierre)

<p>PARLONS VOYAGES ET ACTIVITÉS CULTURELLES AVEC NICOLE</p> 	<p>Avril/Mai 2021 Croisière fluviale : Danube bleu + prolongement à Prague</p>
--	--

VOYAGES 2020/21/22

La vie continue. Si les interdictions gouvernementales sont levées, nous réaliserons notre beau projet avec les ajustements qui s'imposent.

Tout d'abord je tiens à vous offrir mes Meilleurs Vœux pour l'année 2021 en espérant que la santé sera toujours au rendez-vous pour nous permettre de réaliser ce beau voyage.

Aux vues de ce qui se passe en Europe et la lenteur de la vaccination au niveau mondial on se doit de reporter la Croisière prévue au Printemps 2022. Dates et informations supplémentaires à préciser dans le prochain bulletin.

CROISIÈRE FLUVIALE : Venez découvrir le beau Danube bleu

Pour les raisons que vous connaissez, nous avons dû remettre la croisière du 22 avril au 5 mai 2021 au printemps 2022.

Nous aurons des places supplémentaires sur le pont supérieur.

Elle se fera en sens inverse : de Vienne à Bucarest. Avec possibilité d'un prolongement de 3 ou 4 jours à Prague. Informations dans le prochain bulletin.

ACTIVITÉS CULTURELLES

Autres suggestions, n'hésitez pas à me les faire connaître. Nous verrons si c'est possible de nous ajuster aux consignes du confinement.

Je vous invite à m'envoyer un courriel pour me manifester votre intérêt pour l'un ou plusieurs de ces voyages ou activités et je vous ferai parvenir les informations et les itinéraires complets.

Vos amis sont également les bienvenus

La masse de toutes les choses construites par l'Homme est devenue supérieure à l'ensemble de la biomasse terrestre

Arbres, bactéries, animaux, plantes, humains... Toutes ces entités ont un point commun : celui d'être vivantes et de constituer la biomasse terrestre. La Terre abrite ainsi des milliards d'humains, et tout autant d'autres êtres vivants. Pendant longtemps, cette biomasse a été la seule véritable contribution à la masse totale (sans considérer l'eau) reposant à la surface de la planète. Mais depuis peu, cette situation a changé. En effet, aujourd'hui, la masse de toutes les choses construites par l'Homme est devenue supérieure à l'ensemble de la biomasse terrestre. Des résultats qui interrogent fortement sur l'expansion des activités humaines et de leurs effets sur la planète à l'heure de l'anthropocène.

Selon une nouvelle étude, la masse de tous nos objets et structures — bâtiments, routes, voitures et tout ce que nous fabriquons — dépasse désormais la masse de tous les êtres vivants de la planète. Et la quantité de nouveaux matériaux ajoutés chaque semaine équivaut au poids total de près de 8 milliards de personnes sur Terre. Il existe de nombreuses mesures de l'impact de l'humanité sur la planète. Les combustibles fossiles ont propulsé les gaz à effet de serre à des niveaux jamais vus depuis au moins 800 000 ans. L'agriculture et les habitations ont modifié 70% des terres. Et les humains ont anéanti un nombre incalculable d'espèces dans une grande extinction émergente. Les transformations sont si grandes que les chercheurs ont déclaré que nous vivons dans une nouvelle ère dominée par l'Homme : l'anthropocène.

Une quantité de matériaux doublant tous les vingt ans

Le biologiste Ron Milo du Weizmann Institute of Science a cherché une nouvelle mesure de notre impact planétaire. Lui et ses collègues ont synthétisé les estimations précédentes de la biomasse des plantes vivantes pour chaque année entre 1900 et 2017. Ces estimations représentent environ 90% de tous les êtres vivants et sont basées sur des recherches sur le terrain et la modélisation informatique. À partir de 1990, elles incluent également des données de satellites, que les chercheurs ont utilisées pour suivre la végétation mondiale. Ensuite, l'équipe a ajouté la masse de tous les autres êtres vivants — des bactéries aux baleines — qu'elle avait recensés en 2018, sur la base d'enquêtes sur le terrain (les humains représentent environ 0.01% de la biomasse de la planète). Les estimations annuelles de la masse de matériaux fabriqués par l'Homme proviennent de recherches publiées par Fridolin Krausmann (écologue à l'UNR-LS) et ses collègues, y compris des objets tels que des voitures et des machines, des bâtiments et d'autres infrastructures. Le changement au cours des 120 dernières années a été dramatique. En 1900, la masse de matériaux humains ne représentait que 3% de la biomasse totale de la Terre. Depuis lors, les matériaux ont doublé environ tous les 20 ans, rapporte l'équipe dans la revue *Nature*. La surabondance de béton et d'asphalte a commencé pendant les années de boom entre la Seconde Guerre mondiale et la crise pétrolière de 1973, lorsque les pays développés se sont lancés dans une frénésie de construction.

Bâtiments et plastiques : ils pèsent plus que tous les arbres et animaux de la planète

Au cours des dernières décennies, encore plus de masse a été ajoutée. Pendant ce temps, la biomasse totale a diminué progressivement depuis 1900 pour atteindre environ 1100 milliards de tonnes, à cause de la déforestation et d'autres facteurs. L'augmentation de la masse d'origine humaine est due à l'utilisation de ressources géologiques denses : roches, minéraux et métaux. La masse artificielle a finalement dépassé la biomasse vivante totale de la Terre cette année. Le moment de cette transition dépend de la question de savoir si la biomasse est calculée avec ou sans eau. Si l'eau est incluse, la biomasse restera plus grande que les matériaux humains jusqu'en 2037 environ. Même aujourd'hui, les comparaisons donnent à réfléchir : les bâtiments et autres infrastructures pèsent plus que les arbres et arbustes du monde, ont constaté les chercheurs. Et la masse de plastique est le double de celle de tous les animaux. Les résultats ajoutent du poids au concept d'anthropocène, concluent les chercheurs. « *C'est une indication que, en effet, la transition s'est produite et que le nom est approprié* », déclare Milo.

La nouvelle recherche nous aide à solidifier les preuves de notre impact sur la planète, déclare Josh Tewksbury, directeur de *Future Earth*, un réseau de scientifiques travaillant dans le domaine du développement durable.

Revoir la façon dont nous construisons nos infrastructures

Mais, selon lui, « *Cela ne nous aide pas sur les détails de ce qu'il faut faire à ce sujet* ». C'est parce que la masse globale de matériaux est une mesure brute de l'impact. Par exemple, indique Krausmann, elle ne tient pas compte de la toxicité de diverses substances. Et l'emplacement compte aussi. Le béton dans un barrage a un impact environnemental beaucoup plus important que la même quantité de béton dans une ville. Eduardo Brondizio, anthropologue environnemental à l'Université de l'Indiana, souligne que dans les pays en développement, où les villes manquent de logements adéquats, de stations d'épuration des eaux usées et d'autres infrastructures, la pénurie de matériaux humains est injuste et dommageable pour l'environnement. « *Ce n'est pas que l'infrastructure en soi soit mauvaise. C'est la façon dont nous construisons l'infrastructure qui pose problème* ». Les infrastructures continueront de se développer, plus rapidement dans les villes en développement, déclare Xuemei Bai, qui étudie la durabilité urbaine à l'Université nationale australienne. Toute l'énergie impliquée dans la production de matières premières pourrait mettre en péril les objectifs climatiques internationaux.

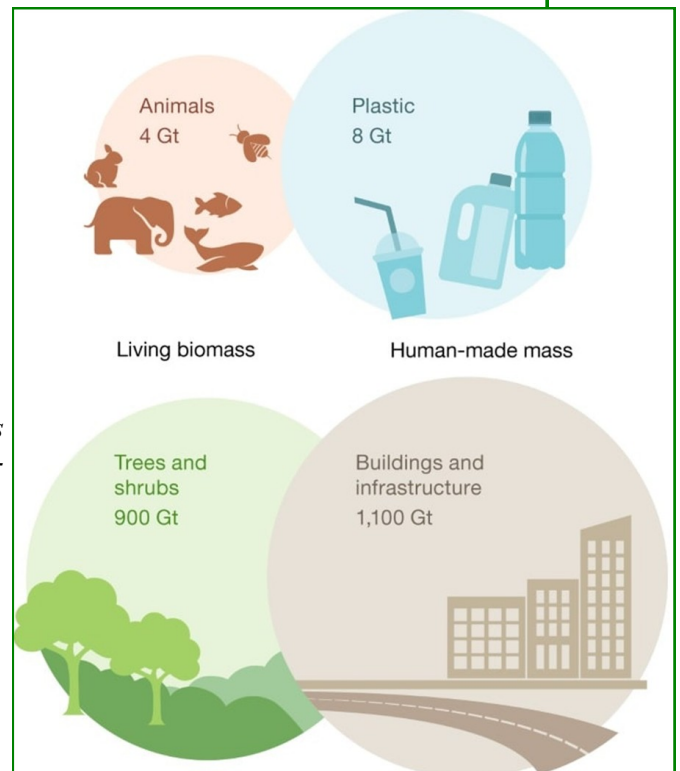
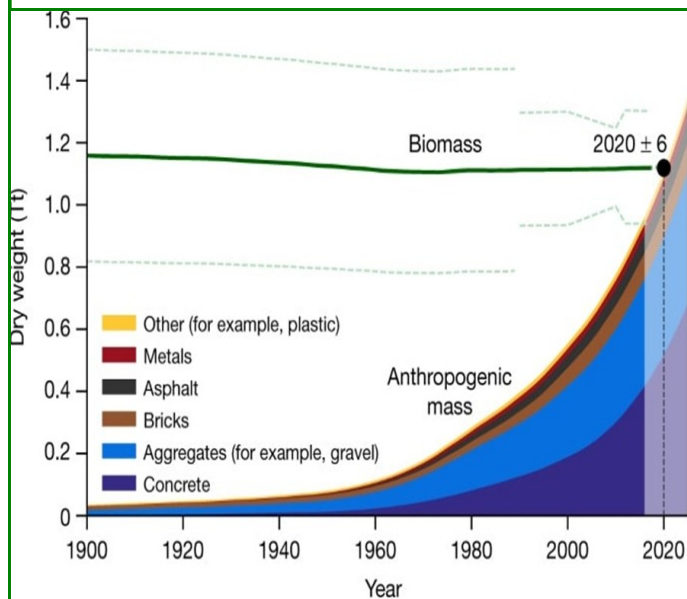


Schéma donnant les masses moyennes pour chacune des catégories concernées par l'étude (en gigatonnes). Crédits : Emily Elhacham et al. 2020

Lire un plaisir qui se partage...



Pour vivre des heures de bonheur littéraire pendant le confinement les membres du club littéraire vous suggèrent ces passionnantes lectures:

- *Em*, Kim Thuy (Em est le fil qui relie des évènements de la guerre du Vietnam, celle qui aime.)
- *Faire les sucres*, Fanny Britt (tout peut basculer vers le rêve ou le tragique en l'espace d'un moment.)
- *Liv Maria*, Julia Kerninon (Portrait d'une forte héroïne, parcours mouvementé, désir de liberté.)
- *Bon vivant*, Marc Hervieux (le ténor fusionne amour de la table et la musique.)
- *La vie mensongère des adultes*, Éléna Ferrante (difficile adolescence d'une fille de Naples, adultes souvent incohérents. Écriture intense.)
- *Le chant d'Achille*, Madeline Miller (Guerre de Troie. Les aventures d'Achille et son compagnon Patrocle. Beau roman, hymne émouvant.)
- *Des souris et des hommes*, John Steinbeck, Rébecca Dautremer (Roman graphique où les images magnifient le texte. Lennie, colosse doux et simple et George débrouillard et taciturne.)
- *Histoire du fils*, Marie-Hélène Lafon (Histoire d'une grande famille, généalogie troublante. Qui est ce père que le fils n'a pas connu?) Prix Renaudot.
- *L'été où tout a fondu*, Tiffany Mc Daniel (Évocation de l'Amérique profonde recroquevillée sur ses certitudes. Tension qui se relâche avec fracas.)
- *L'Anomalie*, Hervé Le Tellier (Ouvrage d'anticipation jouissif et troublant.) Prix Goncourt.
- *A l'intérieur*, Jodi Picoult (Histoire de Jacob, autiste Asperger. Description juste et poignante.)
- *Chavirer*, Lola Lafon (Parcours douloureux d'une adolescente, danseuse, qui a vu son rêve brisé. Portrait glaçant du monde de la danse.)
- *Histoires de la nuit*, Laurent Mauvignier (quel est le mobile de trois frères qui s'invitent chez des habitants isolés? La lenteur du récit crée une tension palpable.)
- *Le banquet annuel de la confrérie des fossoyeurs*, Mathias Enard (David Mazon, chercheur en ethnologie il brasse les époques, les croyances, les destins. Savoureux, drôle, dense.)
- *Nickel Boys*, Colson Whitehead (Elwood Curtis, jeune noir, en route pour l'université, se retrouve à la maison de correction. Erreur judiciaire? Inspiré de faits réels.) Prix Pulitzer.
- *Pas même le bruit d'un fleuve*, Hélène Dorion (Histoire amoureuse d'une mère reliée à l'histoire du naufrage de l'Empress of Ireland.)
- *Agathe*, Anne-Catherine Bomann (à la veille de sa retraite, un psychiatre accepte de recevoir une dernière patiente.)
- *Une joie féroce*, Sorj Chalandon (une femme atteinte de cancer apprendra à s'affirmer en s'alliant à trois femmes aventureuses.)
- *La prisonnière du temps*, Kate Morton
- *Isabelle l'après-midi*, Douglas Kennedy (Histoire amoureuse tumultueuse entre une française et un américain.)
- *La vie dont nous rêvions*, Michelle Sacks (Rapports de domination entre un couple.)
- *Cuba libre*, Gabriel Anctil (Impressions sur la vie à Cuba écrites en poésie et en prose.)
- *Les cibles*, Chrystine Brouillet (inquiétudes de la violence des homophobes et xénophobes.)
- *Les crépuscules de la Yellowstone*, Louis Hamelin (un pan de vie du peintre Audubon.)
- *La vie cachée de Fidel Castro*, Juan Reinaldo Sanchez (après avoir été son garde du corps pendant 17 ans l'auteur est incarcéré pour insubordination.)
- *L'attrape-coeurs*, J.D. Salinger (Classique de la littérature américaine qui aborde les problèmes d'ados, la solitude et la peur de grandir.)

- *C'est arrivé la nuit*, Marc Lévy (Thriller passionnant qui nous amène au coeur d'une bande de pirates informatiques qui livrent une guerre à ceux qui veulent contrôler le monde.)
- *Le crépuscule et l'aube*, Ken Follet (Roman historique se déroulant au tournant de l'an 1000.)
- *La commode aux tiroirs de couleur*, Olivia Ruiz (Fresque familiale sur quatre générations de femmes entre la guerre civile espagnole et la France des réfugiés.)
- *Tous les diables sont ici*, Louise Penny (Enquête palpitante de l'inspecteur Gamache au coeur de Paris. En parallèle, les relations bouleversantes avec son fils.)
- *François-Xavier Garneau, Poète, historien et patriote*, Patrice Groulx (Biographie très intéressante de l'historien, notaire, poète et homme politique.)
- *La menthe et le cumin*, Pascale Navarro (Récits d'enfance et recettes de cuisine qui rendent hommage à sa famille dispersée.)
- *Rendez-vous à Tourville*, Pierre Rancourt (à travers les yeux d'un enfant de neuf ans l'auteur nous dépeint avec humour un chapitre de l'histoire culturelle et sociale du Québec.)
- *Chef oui chef*, Jean Soulard (Récit de souvenirs d'enfance et d'expériences de chef.)
- *La traversée des écrivains, La Gaspésie par monts et par mots*, (sous la direction de Geneviève Lefebvre, dix écrivains-nes racontent leur expérience de la traversée.)

Grands prix littéraires 2020 :

Au Québec :

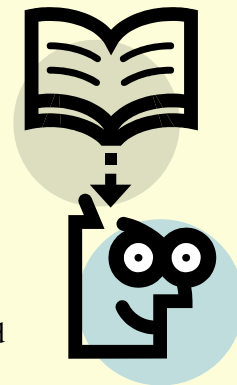
- Des Libraires : *La trajectoire des confettis*, Marie-Ève Thuot
- Des Libraires hors Québec : *L'empreinte*, Alexandria Marzano-Lesnevich
- Robert-Cliche, 1er roman : *Francis*, Alexandre Michaud
- Québec-France, Marie-Claire Blais : *Ça raconte Sarah*, Pauline Delaroy-Allard
- Du livre de Montréal : *Le boys club*, Martine Delvaux
- Athanase-David : *Comment nous sommes nés*, Carole David
- B-D des Collégiens : *La petite Russie*, Francis Desharnais

En France :

- Goncourt : *L'Anomalie*, Hervé Le Tellier
- Goncourt des Lycéens : *Les impatientes*, Djaïli Amadou Amal
- Renaudot : *Histoire du fils*, Marie-Hélène Lafon
- Renaudot-essai : *Les villes de papier, une vie d'Emilie Dickinson, poétesse américaine*, Dominique Fortier
- Médicis : *Le coeur synthétique*, Chloé Delaume
- Médicis étranger : *Un promeneur solitaire dans la foule*, Antonio Munoz
- Fémina : *Nature humaine*, Serge Joncour
- Fémina étranger : *Le coût de la vie*, Deborah Levy
- Interallié : *Un crime sans importance*, Irène Frain
- Académie française : *La grande épreuve*, Etienne de Montety
- Des Libraires : *Ame brisée*, Akira Mizubayashi
- France-Québec : *Kukum*, Michel Jean

Nobel de littérature : Louise Glück, poétesse américaine

Lise Paradis, pour le club littéraire



C'est ben pour dire ce qu'avoir est et ce qu'être a dans les trippes.....

Loin des vieux livres de grammaire,
Écoutez comment un beau soir,
Ma mère m'enseigna les mystères
Du verbe être et du verbe avoir.

Parmi mes meilleurs auxiliaires,
Il est deux verbes originaux.
Avoir et Être étaient deux frères
Que j'ai connus dès le berceau.

Bien qu'opposés de caractère,
On pouvait les croire jumeaux,
Tant leur histoire est singulière.
Mais ces deux frères étaient rivaux.

Ce qu'Avoir aurait voulu être
Être voulait toujours l'avoir.
À ne vouloir ni dieu ni maître,
Le verbe Être s'est fait avoir.

Son frère Avoir était en banque
Et faisait un grand numéro,
Alors qu'Être, toujours en manque.
Souffrait beaucoup dans son ego.

Pendant qu'Être apprenait à lire
Et faisait ses humanités,
De son côté sans rien lui dire
Avoir apprenait à compter.

Et il amassait des fortunes
En avoirs, en liquidités,
Pendant qu'Être, un peu dans la lune
S'était laissé déposséder.

Avoir était ostentatoire
Lorsqu'il se montrait généreux,
Être en revanche, et c'est notoire,
Est bien souvent présomptueux.

Avoir voyage en classe Affaires.
Il met tous ses titres à l'abri.
Alors qu'Être est plus débonnaire,
Il ne gardera rien pour lui.

Sa richesse est tout intérieure,
Ce sont les choses de l'esprit.
Le verbe Être est tout en pudeur,
Et sa noblesse est à ce prix.

Un jour à force de chimères
Pour parvenir à un accord,
Entre verbes ça peut se faire,
Ils conjuguerent leurs efforts.

Et pour ne pas perdre la face
Au milieu des mots rassemblés,
Ils se sont répartis les tâches
Pour enfin se réconcilier.

Le verbe Avoir a besoin d'Être
Parce qu'être, c'est exister.
Le verbe Être a besoin d'avoirs
Pour enrichir ses bons côtés.

Et de palabres interminables
En arguties alambiquées,
Nos deux frères inséparables
Ont pu être et avoir été.

Yves Duteil.

....Oublie ton passé, qu'il soit simple ou composé, participe à ton présent pour que ton futur soit plus-que-plus parfait.....

Numéros importants et utiles

AREQ(CSQ) Nationale	Tél: 418-525-0611 1-800-663-2408 Fax: 418-525-0769	info@areq.lacsq.org
AREQ(CSQ)	1-800-663-2408/418-525-0611	areq.lacsq.org
Présidente régionale <i>Carole Pedneault</i>	Tél: 418-498-0580 cell: 418-714-4572	caroleareq@gmail.com
RETRAITE QUÉBEC Regroupement de la RRQ et de la CARA (Depuis le 1^{er} janvier 2016)	Région de Québec: 418-643-5185 Région de Montréal: 514-873-2433 Sans frais: 1-800-463-5185	MON Dossier (accédez à votre dossier en tout temps) www.retraitequebec.gouv.qc.ca
PSV Pension de la sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915	www.hrdc.drhc.gc.ca
RAMQ	1-800-561-9749	www.ramq.gouv.qc.ca
SSQ	1-888-6962/418-651-6962	www.ssq.ca
RÉSAUT– La Personnelle	1-800-363-6344	Www.csq.lapersonnelle.com
CANAssistance Assurance-Voyage (Canada-USA) Assurance-Voyage (ailleurs dans le monde) Assurance-Voyage (remboursement)	1-800-465-2928 0-514-286-08412 1-800-264-1852	



[Visitez notre site internet](http://charlesbourg.areq.lacsq.org)

<http://charlesbourg.areq.lacsq.org>

<u>Conseil sectoriel</u>	
Michel Caron, président micaron2@videotron.ca	418-440-7159
Jean Lapointe, 1 ^{er} vice-président jmlapo@videotron.ca	418-956-2426
Céline Picard, 2 ^e vice-présidente picardcel@videotron.ca	418-627-1657
Marie Rancourt, secrétaire rancourt.marie@gmail.com	418-845-1002
Michel Chatelain, trésorier chatelainm2@gmail.com	418-627-4008
Gabriel Blouin, 1 ^{er} conseiller areqcharlesbourg2016@gmail.com	418-571-5387
Claudette Lortie, 2 ^e conseillère claudettelortie45@gmail.com	418-626-9463
<u>Responsables bénévoles</u>	
Avis de décès: Michel Caron micaron2@videotron.ca	418-440-7159
Condition féminine: Céline Picard picardcel@videotron.ca	418-627-1657
Condition masculine: Gervais Soucy soucygervais@videotron.ca	418-523-2773
Retraite : Gervais Soucy soucygervais@videotron.ca	418-523-2773
Assurances: Céline Dallaire lineda@bell.net	581-308-1178
Environnement: Jean-Louis Helstroffer faulquemont@hotmail.com	418 564-2139
Petites quilles : Sylvain Tremblay tremblaysylvain@yahoo.com	418-265-3445
Vélo: à déterminer	
Comité culturel: Françoise Lapierre lapierrefrancois@hotmail.com Nicole Chamberland ncchamberland@gmail.com Lise Paradis lise.par@videotron.ca	418-624-0227 cel: 418-254-6298 418-623-5748
Site Web: Gabriel Blouin areqcharlesbourg2016@gmail.com	418-571-5387
Sociopolitique: Lucie Dumais dumaislucie7@gmail.com	418-650-3183
Ciné-club: Gervais Soucy soucygervais@videotron.ca	581 742-7797
Club littéraire : Lise Paradis lise.par@videotron.ca	418-623-5748
Communicareq : Jean Lapointe jmlapo@videotron.ca	418-956-2426



Charlesbourg

Présidence _____
Deuxième vice-présidence _____
Secrétariat _____
Deuxième personne conseillère _____

Personne candidate

Prénom : _____ Nom : _____

Adresse : _____

Courriel : _____ @ _____

Téléphone : _____ numéro de membre: _____

Candidature proposée par

Prénom et nom : _____

Signature : _____ numéro de membre: _____

Candidature appuyée par

Prénom et nom : _____

Signature : _____ numéro de membre: _____

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature

Date

NB Transmettez le **bulletin complété** à Michel Caron selon le moyen qui vous convient : par la Poste ou Courriel ou oralement téléphone **avant le 23 avril**